

## 核長開壇 杜玉燕

在暑假演一場好戲！



慈幼英文學校校長

天主教慈幼會的創會人聖若望鮑思高神父曾說過：「暑假是魔鬼最大收穫的季節。」的確，在空閒的時候，青少年較容易從事不正當的閒暇活動、瀏覽不良的網頁，以及涉足不良的娛樂場所，況且由於他們不了解犯法行為的嚴重後果，所以觸犯法例的機會也大大增加。因此，青少年必須要善用餘暇，時常提高警覺，避免墮入魔鬼的陷阱。何謂「善用餘暇」？就是要好好利用課堂或學習以外的時間，做些對身心有益的事情。

曾有朋友問我，什麼暑期活動才可協助青年人發揮潛能呢？我想，只要青年人能選擇適合自己興趣，以及有益身心的活動，他們的潛在能力定能發揮。對他們來說，這不外乎是運動、音樂、戲劇、閱讀等。因此，只要選擇得宜，這些活動不但能調劑身心，更能讓青年人增進課外的知識。

在各式各樣的活動中，我特別推薦青年人參加戲劇訓練。戲劇表演的吸引之處，在於參加者可藉着扮演不同的角色，經歷別人的生活，感受別人的感覺，這對培養青年人的同理心有極大的作用。演員們在演出之前，會一起圍讀劇本、綵排，甚至到正式演出時，都是一個好好的學習機會。整個過程中，都是觀察、專注、感受、價值判斷等展現的微妙時機。透過參與戲劇表演更可以讓青年人加強人與人之間的合作性及溝通技巧，更有助創意、身體、情緒、知識、人際關係等各方面的成長。我認識不少青年人能在戲劇活動及參與演出的過程中，找回自己的身份、自信，並藉此建立正確的價值觀。

在讀書時代，我也常常參加不同的興趣班。還記得在小時候，我很愛聽電台節目，每天放學回家，總會開着收音機收聽電台的廣播劇，所以在中五那年的暑假，我參加了由藝術中心主辦的廣播劇研習班。參加這研習班令我感到最有趣的地方是，除了可以接觸到平日課堂上學不到的知識外，更為我拆解了不少平日在聆聽廣播劇時所不明白的地方，例如一人聲音怎樣能演繹多個角色，以及怎樣製造出不同的聲效等，最令我感到興奮、刺激的是，在課程的最後階段，我們更有機會到錄音室上課，並錄製自己的廣播劇聲帶。那年的暑期活動確實擴闊了我的眼界，也成為了我生命中難忘的回憶。

作為父母、師長是有責任引導年青人好好利用暑假充實自己，擴闊視野，為他們創造美好的學習經歷及回憶。這樣，暑假便可成為年青人最大收穫的季節了。