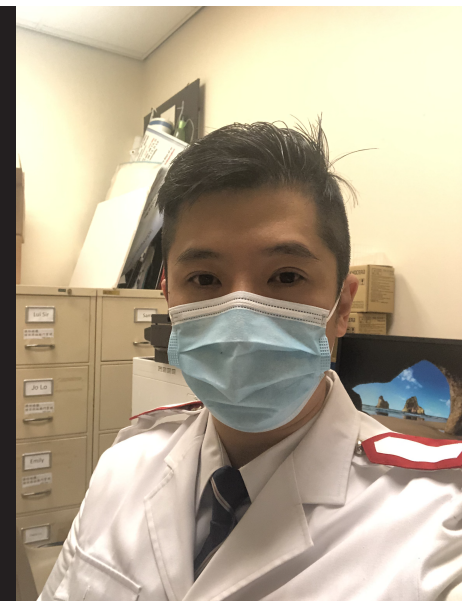


# 疫症中的英雄

疫症肆虐，人心惶惶，究竟是甚麼驅使醫護不辭勞苦地謹守崗位？是次TEEN涯請來楊啟宗師兄作專訪，楊師兄為2001本校畢業生，2005年於理工大學護理學系畢業，現於公立醫院任職深切治療部資深護師。



圖1：楊師兄於其辦公室留影



## 為甚麼會投身護理工作？



這源於小時候一次遊玩的意外，這片段我到現時為止仍歷歷在目。當時我在公立醫院骨科病房留醫兩星期，幸得醫生、護士、助理姐姐以及治療師悉心照顧，令我漸漸康復。因此，我希望可以回饋社會，幫助痛苦的病人，所以在大學選課時，都以醫療服務為主，最終入讀護理系。

## 護士要具備甚麼性格特質？



護理是一門行為科學，亦要與人溝通，所以要懂得運用知識，在護理過程中實踐，簡單來說要活學活用。另外工作時要不怕吃虧、不怕捱更抵夜、不怕艱辛，更要持續進修來裝備自己。

## 疫情至今遇到甚麼困難？ 你會如何克服？



疫症初期，同事信心不足，加上保護衣供應有限，人心惶惶。另外，我們部門需處理不少高危程序，進入隔離病房工作令危險增加，病毒也容易污染環境。我身為前線的主管，要了解同事的需要，做好解說及模擬演習，提升同事的認知及信心。在高危程序下，我亦要懂得抽離，觀察團隊中同事工作，及時提點，減少因急忙而鬆懈，避免帶來風險。

## 護士生涯或疫情之中有甚麼得著？



人類在面對疾病與疫症時其實很脆弱，沒人知道自己的人生何時終結，因此要好好照顧自己，管理及規劃自己的人生，盡力過好每一天。子女要好好愛護你的父母，嘗試用言語及行動表達愛，多點擁抱爸爸媽媽。我不善於表達情感，但自從疫情之後，便多了抱緊子女，拖著年邁母親，用身體語言表達「愛」這一個字。

## 師兄有甚麼話能夠勉勵師弟嗎？



我在中學的成績不是名列前茅，亦非運動健將，只是平平無奇的學生。考入大學看到這世界，才知道何謂學習；完成碩士，才懂甚麼叫知識。傳統的學習、教育和考核並不是人生的全部，當然良好的考試成績能讓前路較平坦，選擇亦更多。可是，人生有很多起起伏伏，需要經常修正自己的目標，最重要的是無忘初心。

## 後記

醫護為我們堅守崗位；我們為醫護亦要保持衛生。無論疫情多嚴重，醫護仍盡其所能守護每位市民，為的是一份使命感。楊師兄的分享令我們明白學習是終身事業，亦讓醫護人員能充分發揮專業守護生命。

# 「上莊」生活樂趣多 😄🎉

常言道：大學五件事——讀書、拍拖、上莊、住HALL、兼職。而「上莊」（即成為大學各學會幹事）是認識一群來自不同院系同學、擴展人脈的好機會。大家一整年齊心舉行活動，過程或許非常辛苦，但相信這群「莊友」會成為你大學生涯裏和畢業後的重要夥伴呢！

今次TEEN涯，小編邀請了林欣欣老師分享她在中文大學「上莊」時的有趣事情。

**編：你在大學「上莊」時，做過最瘋狂的事是甚麼呢？**

**林**

在大學二年級時，我和其他幹事要負責迎新營，而其中一個活動叫「夜行」，新生要於晚上到中大不同地點完成任務，目的是希望剛入讀中大的新生能更認識中大的地理環境。而為了增加活動的趣味和新生的投入程度，幹事們會在活動中加入驚嚇元素，而我就負責在蒙民偉樓（一幢較多鬼怪傳說的教學大樓）扮鬼。由於環境和衣著實在太焗促了，所以我就走到馬路旁歇息。當時有一輛的士經過，的士司機不知是嚇倒還是怎樣，駛着的士向我衝過來，我差點就被撞倒。這件事一直都令我難以忘懷，也是我覺得最瘋狂的事了。



**編：「上莊」要花費很多時間及心力籌備活動，為甚麼仍然會堅持下去呢？**

**林**

林：主要是因為中文系是一個很有愛的地方，我剛入讀大學時不太適應全新的學習和生活模式，幸得當時組爸媽和細O-MATE（迎新營的組員）的幫助和陪伴，使我能投入大學的生活。我很希望能傳承這份愛，而事實上和莊員一起籌辦活動也是很有趣的經驗，所以便堅持下去了。

## 更深入了解

若果想對升學及就業有更多了解，或有任何相關的難問，可聯絡本組老師，與我們深入對談，尋求對升學及擇業的建議。

本年度生涯規劃組老師：

黃啟忠 (509室)  
梁曉彤 (615室)  
鄭曉峯 (510室)  
張兆媛 (615室)  
李家璋 (615室)  
李栢安 (303室)  
葉家良 (510室)  
歐曉春 (615室)  
黃兆駿 (307A室)  
曾展庭 (510室)

## 生涯規劃網站

歡迎同學及家長使用本校生涯規劃網站，了解更多行業及出路資訊！

<http://sites.google.com/view/ssshklifeplanning>

## 剪下一片天空 ✂️🪄

相信每個人都有到髮型屋剪頭髮的經驗，不過，你們又對髮型師又有多了解呢？這次，TEEN涯訪問從事這行二十多年的J，好叫大家可以知道更多髮型師的秘密。

**編：你認為成為髮型師有什麼條件？**

**J**

沒有什麼特別的條件吧！我們這一行不要求什麼學歷或證書，反正讀過什麼，或沒有經驗，也是由低做起。首先是掃地，然後是洗頭。當你願意學習，才會幫別人染髮、電髮之類。

**編：那麼簡單！那就不是誰也可以成為髮型師嗎？**

**J**

我忘了說，最重要的特質是不怕辛苦和好學。這一行流失率真的很高，不少人只到洗頭的階段便辭職了。也有不少人只滿足幫人染髮之類的，沒有成為髮型師的決心。

**編：我記得髮型師的人工很不錯的，你一年總有幾個月有六位數字的收入吧！**

**J**

哈哈……這是我的運氣吧，我成為髮型師第二年便有一定數量的客人，不用再替街客剪頭髮了。我當時中五畢業，其實沒有太多的選擇，便到髮型屋由學徒做起，幸好當時的師傅也從不藏私，我兩年左右就可以獨當一面。現在，我有了自己的髮型屋，有了屬於自己的天地，總算不愁衣食。其實大部份的髮型師其實收入都不俗，試想想現在入行的人少了，但要剪頭髮的人可沒有減少，這是簡單的供求問題。不過若只是因為錢，可留不下來的啦！

後記

有不少的工作的不講求學歷，只是他們要的特質也是大同小異，就是不怕辛苦和好學了。