



# 慈幼英文學校

## Salesian English School

地址：香港柴灣道十六號 電話：2884 3581, 2560 2134 傳真：2568 9697  
網址：<http://www.ssshk.edu.hk> 電郵：admin@ssshk.edu.hk

# 校訊

2022-23年度  
十二月  
第 76 期

## 老師分享

各位家長和同學：

相信同學們已收到第一段考的成績表，無論結果如何，也已成事實。正所謂「勝不驕，敗不餒」，對於成績好的同學，期望大家能再接再厲，在日後取得更佳的成绩，也為自己學業打下堅實的基礎；對於成績不太理想的同學，大家也不要灰心，人生總有起跌，我們應從中汲取教訓，檢討成績低落的原因，期望下次能有所進步，家長們也不要因同學成績下跌而心慌，不妨平心靜氣地與同學尋求解決方法。

若希望能改善你的學習表現，「心態」和「方法」同等重要。在過去數十年的教學生涯中，我發現部分同學對自己太過自信，輕視了學習的難度，未能在溫習時間上作出完善的規劃，結果知識未能內化。我經常提醒同學，若要學得好，必須盡快溫習老師每天所教授的內容，否則它們只是短期記憶，過幾天後便會忘記。我相信部分同學也明白箇中道理，但他們平日卻怎樣也提不起勁拿起書本溫習，這正是我強調學習成敗取決於「學習心態」的主要原因。學校為了鼓勵同學交齊功課，設有獎勵計畫；為了方便家長跟進同學的課業，每天也透過 eClass 上載同學的課業資訊；學校亦安排舊生在課後自修室當值，支援同學在課餘學習，期望同學善用學校的安排，積極學習。

或許有些同學會說，我真的已花了很多時間溫習，但不知何故成績仍然不太理想。如果是這樣，大家或許真的需要檢討本身的學習方法，學習方法有其共通之處，故此教務組利用早會班主任時段及週會堂，透過活動讓初中同學掌握學習方法，但每科的學習方法也有其獨特性，大家不妨抽空向你的科任老師請教，他們教導了你一段時間，必然瞭解你學習上的問題所在，從而提出改善建議；大家也可留意身邊的同學，那些能取得好成績的，必然有其高效能的溫習方法，也值得大家參考及模仿。

人生總有起跌，一次的失敗並不代表永遠的失敗，真正的失敗在於不尋求解決方法，原地踏步，讓問題惡化下去。期望同學能繼續努力，好好裝備自己，古語有云：「天行健，君子以自強不息。」只要同學有清晰的目標，抱著堅忍不拔的學習態度，美滿的成績自然可期。祝願大家在第二段考取得更理想的成績。

教務主任  
黃志堅老師



## 維繫家庭 延續生命

梁偉才

「家庭」是天主教持守的五個核心價值之一。它一方面展示了每個人生命的原點，另一方面也呈現了人類的未來。

從社會學來說，「家庭」是組成社會的細胞，家庭健康，社會自然安定繁榮。不過，從信仰角度來說，「家庭」不單只是一個組織制度，而是由造物主在創世之初，已給人類的一種生活模式及使命（見創1:28及創2:24）。「家庭」由一男一女所組成，並向生命開放，二人成為一體，生育繁殖。

的確，每個人的生命都源於天主，但同時也要透過男女在家庭的組織下，去照顧維繫，方可健康成長。若缺乏健全家庭的關懷，很多兒童都會在成長過程中遇到更大及更多的挑戰而最終會失落自我，墮入罪惡之中。曾經有一個青少年抱怨跟我說：「父母開心完，我便出現了。」聽到這番話，心有點酸。他未能體會到生命的可貴，也沒有經驗到家人陪伴成長的關愛。他的人生將會如何？我不知道。不過，若他能夠靜心細想，父母本來也可以選擇不要他，因此，從好的角度來想：「他之所以可以責怪父母，是由於他首先得到來自家庭的生命，是基本善。」

每個人來自不同的「家庭」，而「家庭」也盛載著每個人的歷史、特徵，以至肉眼看不見的DNA，血緣把家人緊扣在一起，互相支持，互相關懷。當家人遇到危機，我們會第一時間幫忙；同樣，當自己失落無望，也會回到家中，希望得到家人的支持、鼓勵，痛哭一場後，再次站起來，昂首向前走。

我們除了在「家庭」中下錨之外，我們不期然會為自己的家出力，期望這家、甚至這家族能傳承下去。基本上，每個人都不會以止於自我為滿足，他希望生育繁衍並教育下一代，把自己的技能及學識流芳百世。聖多瑪斯觀察到每個人有繁衍下一代的傾向，就是人持守「家庭」這價值的基礎。

多少次，聽到一些已婚中年朋友說：「年青時浪費了不少時間在玩樂上，現在希望可以好好照顧下一代，把最好的給他們，讓他們好好成長。」他們所講的「最好的一切」，除了物質生活所需要外，也包括：時間精神、知識學問、文化傳統、家庭教養，希望透過一代傳一代，把所有的一切流傳下去，以延續人類的生命。

耶穌、瑪利亞和若瑟所組成的家庭之所以被稱為「神聖的家庭」，是因為它不單止承傳了個別人類的歷史文化，它更把全人類連繫起來，組織了一個整全的家庭。耶穌透過瑪利亞，在若瑟的保護下，取了人的生命，並把天主永恆的生命傳給了每一個人，使大家在同一天父內成為兄弟姐妹。

讓我們一起努力維繫家庭，以延續人類寶貴的生命。

（轉載公教報3955期）

### 慈幼資訊速遞

## 1. 信仰教育

### 1.1 聯校慈青開學感恩祭

2022年9月24日下午，本校廿多位教友同學及慈青善會會員於慈幼會修院聖母樓參與慈青聯校開學感恩祭。參與者首先進行團體活動，了解本年度牧民主題「愛：在喜樂中善盡本份」的意義。慈幼會青年牧民委員梁偉才神父主持感恩祭，他提醒各院校同學，在盡本份時，也許感到沉悶，但這是達到目標的必經途徑。大會送給各院校一份紀念品，邀請同學要多發放歡樂及正能量，也要隨時伸出援手，協助他人。







## 1.2 本校開學感恩祭

9月28日上課前，近九十位慈青善會會員、教友同學及老師於學校禮堂參與開學感恩祭，由梁偉才神父主禮。他邀請同學多練習歡笑，並喜樂地完成每天的工作，特別是要交齊功課，因為善盡本份也可使人感到滿足。期望同學可以成為喜樂的慈幼仔，成為世界的光。



## 1.3 慈青善會開鑼日

9月28日下午舉行實體及網上實時慈青善會開鑼，七個慈青善會共二百多位善會同學出席。聚會中，梁偉才神父向善會會員介紹各善會的目的及負責的導師。幹事及會員進行宣誓。小組也進行了第一次聚會。







## 1.4 愛德服務體驗

十月起，十位慈青善會及課後慶禮院的同學，家長義工與香港青年協會賽馬會筲箕灣青年空間合作，協助每星期五黃昏派發長者愛心飯盒。整個活動由學生主導，統籌，期望他們把愛心帶到本校所屬社區內有需要的人。



## 1.5 聯校慈青善會幹事交流日

本校十多位慈青善會幹事於10月8日參加由慈青牧民辦事處舉辦的聯校慈青善會幹事交流日。活動中，幹事透過遊戲認識本年牧民主題，並藉著交流分享，重溫了慈青幹事的不同職責，為帶領善會裝備自己。







## 1.6 慈青輔祭會幹事就職

10月9日新一屆慈青輔祭會幹事於聖母升天小堂感恩祭中舉行就職禮。新任會長帶領五位幹事一起宣誓就職，承諾會以身作則，服務教會。梁偉才神父鼓勵他們要透過輔祭幹事的職務，帶領會員一起走成聖的路。



## 1.7 澤德修士宣聖慶典

本校十多位慈青善會同學及舊生於10月22日參加在進教之佑堂舉行的澤德修士宣聖慶典。分享聚會中，大會播放了澤德修士的生平電影，斐林豐神父分享了他在梵蒂岡參加宣聖當天的點滴。感恩祭中，陳日君樞機強調澤德修士在平凡生活中，盡心盡力地去照顧病人，活出天主的愛。他鼓勵參禮者要善盡本份，努力成為聖人。





## 1.8 慈青善會前往聖地祈禱

近一百位慈青善會會員及導師於10月26日前往跑馬地天主教墳場為已亡的親人、神長、恩人以及不認識的亡者祈禱。聚會中，梁神父提醒同學要對祖先懷有感恩的心，並反思自己是否已善盡本份，活好每一天。



## 2. 人性教育

### 2.1 靈德育及公民教育組

為幫助同學建立常規，培養同學合作及團隊精神，建立正面價值觀；靈德育及公民教育組舉辦「課室十誠」壁報設計比賽。中一至中五同學在班主任帶領下，制訂屬於自己班的「課室十誠」。內容涵蓋：勤學、助人、承擔，以及各級重點「慈幼心」（見下表）。

各級	「慈幼心」
中一	同理心【融洽精神】
中二	責任心【承擔精神】
中三	愛心【關愛精神】
中四	恆心【堅毅精神】
中五	好奇心【探究精神】
中六	感恩心【感恩精神】



為培養同學合作及團隊精神，建立正面價值觀，靈德育及公民教育組於9月舉辦「課室十誠」壁報設計比賽，並於10月27日早會由杜校長頒獎。是次比賽分為初中組(中一至中三)及高中組(中四及中五)。

中一至中五級於9月佈置班房「課室十誠」壁報以進行比賽，並於10月28日早會由杜校長頒獎。是次比賽分為初中組及高中組。得獎班別如下：

	初中組	高中組
冠軍	2 D	5 A
亞軍	1 A	4 B
季軍	3 B	4 A

期望同學時刻謹記所定的班規，並努力遵從，做一個守紀自律的慈幼仔。





十月主題是「認識祖國」，靈德育及公民教育組除了佈置校園壁報、進行初中德育課外；更與普通話科、英文科、閱讀推廣組合作，舉行早會短講。同學也於各級周會堂，學習奏唱國歌的禮儀，以及簡單認識有關《國旗及國徽條例》、《國歌條例》及《香港國安法》的基本內容。而中二級周會堂更進行「我國百年盛事」工作坊，以加強同學對祖國的認識。



本組於10月底主辦「龍情午間派對」。協辦單位有：英文科、普通話科、公民與社會發展科、音樂科、歷史學會等不同組別。透過參與不同攤位遊戲，同學了解祖國在歷史、科技、藝術、音樂等方面的動向，並認識國安法的小知識。同學在參與活動後可以換領禮品一份，並參加大抽獎。派對場面熱鬧，樂也融融。



## 2.2 中國語文科、英國語文科：中四、五級其他學習經歷

因應優化高中核心科目課程的推展，本學年起中四、中五級將會增加「其他學習經歷」時段。英國語文科為中四級安排透過閱讀短篇故事，提升閱讀興趣，並為校本評核作好準備。而中國語文科為中五級規劃「以書為本閱讀計劃」，邀請作家徐焯賢先生及張彩芬小姐擔任導師，帶領學生透過各類創意活動，細讀香港作家陳慧的小說《拾香紀》。是項計劃將會於本學年內持續進行。活動承蒙慈幼英文學校發展基金會贊助，特此表示感謝。







## 2.3 中國語文科：文化專題展覽——「我們的故宮」

為提升同學對語文學習的興趣以及中國文化的認知，由本學年開始，中國語文科將定期於407中文學習室舉辦文化專題展覽。本年度第一期的文化專題展覽以「我們的故宮」為主題，當中展出了多塊介紹故宮「建築美」、「生活美」、「藝術美」和「人物美」的展板，亦展出了太和殿模型和相關書籍。是次文化專題展覽於2022年10月17日至10月21日舉行，初中同學反應熱烈，透過今次活動更能了解故宮文化，實在是獲益良多。



## 2.4 閱讀推廣組：活動及獎項

為了讓中一同學更了解學校圖書館館藏及資源，閱讀推廣組安排中一同學於晨讀時段到訪圖書館。老師負責向不同組別的同学介紹圖書館資訊及電子書借閱流程。同學亦即場參觀不同的書架，了解館藏，並即場借閱書籍閱讀。此外，本組亦安排了高中同學到訪中一及中二課室，輪流介紹不同中、英書籍的讀後感及閱讀心得。除了展示晨讀分享的流程外，亦提供了一個讓初、高中同學交流的機會。





本組於計算21 — 22 年度個人及班本借閱量後，邀請到杜校長頒發全年個人借閱量三甲獎項及班別借閱量冠軍。得獎同學可獲得證書及書券，鼓勵同學在閱讀量的出色表現。班別借閱量冠軍為今年度3B班，個人得獎名單如下：



班別	學號	中文姓名
3B	6	郭穎楠
3D	19	梁綽棋
3C	20	李恩朗
3B	16	彭翺揚
6C	18	呂泓叡
3C	22	吳逸駿
2C	19	施培榮
3B	21	譚鎮朗
2B	8	何祉均
6A	4	鄒訓愚

### 3. 小組經驗（及獎項）

#### 3.1 香港童軍總會港島地域步操比賽2022及大潭金禧繽紛日(會操儀式)

闊別三年，我們終於重回操場！

步操一直是我們其中一項核心訓練項目，每年都會讓團員參加步操比賽及大大小小的會操及儀仗服務。唯過去三年，受疫情影響，實體童軍活動近乎完全停頓，我們只能在網上有限度維持童軍團集會，而總會各項比賽亦全數停辦。三年過去疫情稍退，童軍活動逐步回復，我們亦終於可以回到賽場上。

本年度港島地域步操比賽於九月十八日於赤柱航海學校舉行，我們派出了六支隊伍分別出戰升旗比賽及步操比賽項目，由經驗豐富的舊生師兄帶領小師弟出賽，而當中大部分更是首次「落場」體驗賽場緊張氣氛，經驗值大大提升！

是次比賽我們僥倖得到令人非常鼓舞的成績，全賴師兄弟們齊上齊落撐過艱苦訓練，特別小師弟們不怕輸放手一搏的精神，再一次省覲「慈幼學校港島十七」的招牌！而於十月二日步操隊伍亦出席了於大潭童軍中心舉辦之大潭金禧繽紛日會操儀式。

港島地域步操比賽2022結果：

##### 步操比賽項目

冠軍：港島第十七旅A隊

最佳外觀隊伍獎：港島第十七旅A隊

最佳司令員獎：港島第十七旅 陳營隆 (6E 2018)

##### 升旗比賽項目

季軍：港島第十七旅 C隊

##### 區際錦標：

筲箕灣區

參賽成員：

升旗比賽	步操比賽
<b>A 隊</b> 司令員：3C 林佩樂 升旗手：6C 陸偉丞 護旗手：3B 梁鍵楷	<b>A 隊</b> 司令員：陳營隆 (6E 2018) 旗手：林柏璋 (6E 2018) 隊員：洪曉樺 (6E 2018) 陳煒豪 (6D 2019)
<b>B 隊</b> 司令員：4A 陳灝飛 升旗手：6C 趙峪嶠 護旗手：3D 李皓然	<b>B 隊</b> 司令員：5E 麥天生 旗手：4A 陳灝飛 隊員：3D 李皓然 2B 洪翊鈞
<b>C 隊</b> 司令員：3E 許澄曦 升旗手：5E 麥天生 護旗手：5E 陳兆誠	<b>B 隊</b> 司令員：5E 陳兆誠 旗手：6C 陸偉丞 隊員：3E 許澄曦 3C 林佩樂
後備：2A 陳志謙 2A 陳慶澤 2B 金日生 2C 陳希堯 4B 柏進彥	











## 3.2 課外活動組

### 3.2.1 課外活動體驗日

為了讓中一學生更了解本校的課外活動情況，課外活動組安排體驗日，讓學生體驗不同學會的活動及日常運作，以揀選自己有興趣的學會。



### 3.2.2 課外活動集會

第一學期集會已順利完成，由於可以恢復實體集會，學生們活動時都表現得很踴躍，積極參與活動。







### 3.2.3 中三領袖培訓日

當日全級中三學生共分為十組，經過多個熱身遊戲後，分別走到不同的地點進行多項小組活動，例如電網、水管傳球和記憶迷宮等，期望歷奇活動讓學生探索自己的潛能和素質，藉此發掘和培養學生的自信和學習效能。







### 3.3 愛德服務組：

本年度愛德服務組聯同東華三院胡其廉長者鄰舍中心合辦「慈幼東華三院長者學苑」，本長者學苑透過資源分享，舉辦不同課程，推廣長者持續學習，實踐老有所為。10月期間，十多名中四同學在專業導師教授下，以小導師身分，協助長者學習智能手機的拍攝操作及使用手機不同角度的拍攝技巧。活動中，學員反應熱烈，氣氛和諧。







## 4. 聖召培育(前程教育)

### 4.1 生涯規劃組—院校資訊日導賞團

踏入十月，各大專院校陸續舉辦資訊日，讓同學對入學條件、院校課程、校園環境有更深入認識。生涯規劃組亦在不同院校資訊日舉辦導賞團，與同學一同前往港大、中大、科大等。除了協助同學規劃行程、思考問題外，帶隊老師亦會分享過往於院校就讀的點滴，讓同學認識不同院校的校園文化。





## 5. 學生在學業以外表現

### 5.1 校外比賽獎項：

#### 1 校際比賽成績（學術）

項目	獎項 / 名次	獲獎同學
中國語文科 二零二二年教師節「全港高中生徵文比賽」	優異獎	4C(17) 彭子睿
Chemistry The Chemists Online Self-study Award Scheme (COSAS) 2021-22	Diamond	6B (1) AU YEUNG KIN TO HERCULES; 6C (14) LI CHUN HO 6C (18) LUI WANG YUI 6C (20) NG YIN HO 6D (6) HUNG YAN KIN BARNEY; 6D (7) KOMINE KEIJI
	Platinum	6D (1) CHAN JUN SHENG
	Gold	6C (19) LUK WAI SHING
	Silver	6C (22) TAM KWAN YU ANSON 6D (2) CHAN YIK SING
2022機械人「夏季」挑戰賽	「太空任務」 挑戰賽 銀樂高獎	4D 鄺偉臻 4C 舒廣宇 4D 方星怡
	「極速循線」 挑戰賽 銅樂高獎	4D 區坤成 4D 陳柏然 4C 何卓禧
全港中小學環保風力發電機 STEM 創作大賽	環保設計 大獎冠軍、 最受喜愛 片段季軍	4D 方星怡 4D 鄺偉臻 4C 舒廣宇 2D 吳浩熙
第二屆學界音樂大賽 2022	銀獎	2B 梁子熙

#### 2 校際比賽成績（體育）

項目	獎項 / 名次	獲獎同學
夏季蹺泳錦標賽	50M 雙蹺 冠軍 100M 雙蹺 季軍	5D 鄭沛康
	雙蹺 50M 冠軍 新秀 雙蹺100M 亞軍	6A 吳麒榮
	新秀 雙蹺100M 季軍	6A 潘卓文