



慈幼英文學校

Salesian English School

地址：香港柴灣道十六號 電話：2884 3581, 2560 2134 傳真：2568 9697
網址：<http://www.ssshk.edu.hk> 電郵：admin@ssshk.edu.hk

校訊
2015-16年度
四月
第 50 期

資訊科技主任的話

資訊科技已成為日常生活不可分割的一部分，城市人因而接觸到很多嶄新的概念如電子錢包等。隨着資訊科技在眾多經濟領域下不斷發展，預期社會對各類資訊科技人才的需求將與日俱增，而學校便是培育資訊科技人才的最佳地方。學生及早接觸資訊科技，接受邏輯思維及創意解難能力的培訓，有助於培育他們盡早掌握以運算思維創革新。來年本校將提升資訊科技方面的基礎建設，為所有課室鋪設無線網絡，鼓勵師生於課堂中使用電子教科書和電子學習資源，藉此提高課堂互動，讓學生學會學習。並為學校帶來新思維，由過往以老師主導的教學模式轉化成以學生主導的學習模式，同時亦能提升學生的數碼素養。

本校一直致力促進家校溝通，去年開始透過eClass進行學校行政工作，包括以eClass App向家長發放通告、繳費紀錄、家課日誌及學生考勤紀錄。藉此令家長能隨時掌握學生於學校內的情況。此外，為使家長能更清楚學生的學業及日常表現，本年度與程式編寫公司合作開發學生數據分析平台。透過收集及分析學生的學業成績、操行和日常活動表現，匯出不同的分析報告，讓家長清楚了解同學學習及日常表現的趨勢。不但有助同學作升學擇業之用，另外老師亦能透過分析學生的數據，為學生提供適時適切的援助。

學習分享園地

「我沒時間！」

請大家想想目前為止，你說過這句話多少次？想英文進步，但是沒有時間；想上健身房做運動，但是沒有時間；想安排一次旅行，但是沒有時間。的確，你真的沒有時間，經常忙碌於各種各樣的工作。然而，你有否曾想過：自己為何忙得不可開交？

我觀察身邊的同學，得出一個結論——簡單而言就是「效率不足」。沒時間的人重視埋頭苦幹，卻不在意做事效率，屯積不少工作，才會被時間追著跑。懂得做事的人從不說自己沒有時間。他們甚至能夠撥出時間自我投資，參加不同活動，擁有自己的自由運用的時間。

在此，我大膽分享一下個人之愚見。要做事更有效率，首先須更正自己評估成果的觀念。多數人會以時間衡量自己的努力，例如：跟那些溫習時間只有2小時的同學相比，必須溫習到夜深才算是勤力的學生，內心總認為自己每次花費大量時間溫習，考試成績應當不錯才對。然而，花費時間不代表會有成果。反之，我們應是以完成多少題目、看懂多少課文等「質」與「量」作參考標準。因此，熬夜念書等於用功可謂大錯特錯，解答100條題目才能說自己已經努力過，這跟花了1小時或是5小時沒有關係。

此外，我們通常認為學習時間與熟練程度應成正比才對。實際上，練習時間越長，疲勞也會逐漸累積，學習效能慢慢下降，最後到達一個無論怎樣再做也不會進步的情況。這時候休息並不代表偷懶，而是為了再次達到有效益的精神狀態。因此，與其熬夜昏昏欲睡，花費近2倍的時間完成，倒不如先休息後再做。也就是說，在自己腦袋最清醒和工作最有效率的時間下，以漂亮的姿態完成工作。

再者就是善用各種時間管理的方法，以下介紹我尤其喜歡的四象限法。事情按照重要和緊急2個不同的程度進行劃分，因而有4個象限：既緊急又重要（如即將到期的任務）、重要但不緊急（如定期會議）、緊急但不重要（如急著排隊搶購）、既不緊急也不重要（如朋友閒談）。工作原則是：立即做重要和緊急的事情，不重要不緊急便少做。至於重要或緊急的事，我們不要浪費在緊急而不重要的事，應先完成重要的事，因為真正的成功在於處理重要的事情。此外，許多時候事情大多歸類為重要而不緊急，但由於拖延、事先沒有準備、反應遲鈍等諸多原因而演變成又重要又緊急的事，得不償失。

「逝者如斯夫，不舍晝夜。」時間不斷流動，從不待人。若我們不好好把握，只會白白浪費大好青春，虛度光陰。最後祝願大家校園生活愉快，學業進步！

(黃灝在2015文憑試中取得26分佳績，現為香港科技大學商學院學生。)



周仲賢老師



黃灝

慈幼夢工場 —— 「機波夢工場」

相信每一個慈幼仔都接觸過「機波」，但又曾否想過將「機波」這個興趣變成自己的終身事業？今期為大家介紹的慈幼仔——蔡裕恆(Graham)，1998年畢業。自中一首次接觸「機波」後，慢慢被當中的變化所吸引，一路玩下去，至今已有20年，更不時到不同地方參加國際性的足球機比賽。現時已是香港排名第一的足球機選手，亞洲足球機單打排名第二。Graham是中大的經濟系碩士，以前做過物流公司的業務推廣工作。2014年2月，他於觀塘開設Matchpoint，是香港首間足球機練習場地，並有足球機枱租售。

愛上「足球機」

我記得第一次接觸足球機是在慈幼讀中一的時候。中一的時候比較貪玩，第一次見足球機這個玩意覺得十分新鮮，而且無論小息或午餐的時候，足球機的週邊總是聚着一大群學生，感覺非常熱鬧。因為足球機對體力要求不高，著重手眼協調和反應，所以較容易上手。由初初被師兄們教訓到慢慢能夠取勝，覺得足球機給我自信，期後更慢慢愛上了足球機。

興趣變成終身職業

要把興趣變成終身職業，首先是要有決心。很多人腦裡面或許有天馬行空的想法，但偏偏因為沒有行動和執行而停留於空想。而決心正是第一步把興趣變成終身職業的關鍵元素。當初下定決心做了很多資料搜集，包括球桌的型號價錢、國際足球機協會組織、亞洲區各個協會代表等，當時有幸認識到國內和台灣的推廣者，給予我在推廣足球機和行銷上很大的意見，也慢慢成功地把興趣變成終身職業。

實現夢想永遠都不是一帆風順

記得在創業初期碰到最大的困難就是收入不穩定。由於一開始的時候客戶不多，所以相對收入也少，僅僅足夠營運開支，連自己生活上的費用也支撐不了。當時唯有盡量開源節流，平時的玩樂消費都避免，同時做一兩份兼職來幫補生計，到後來接觸到更多的足球機愛好者，得到他們的支持，生意慢慢上揚才算渡過了難關。在規劃生涯、追尋夢想的路上，讓最我深刻的體會是不要輕言放棄，要學會相信自己。我記得一開始成立香港足球機協會、第一次開全港首個足球機訓練中心、第一次在香港舉辦國際足球機比賽，每一次內心都感到忐忑不安。怕失敗、怕自己做得不好。但當每一次的害怕最終都換來成功後，我就知道很多時候難關並沒有想像中大，任何難題都會有辦法解決。

給在學師弟的說話

我覺得最緊要是給予「夢想」一個機會。的確，追尋夢想需要很大的決心，而且路途也必定很崎嶇。但千里之行始於足下。只要肯踏出第一步，慢慢走下去，我相信最後無論夢想是成功或是失敗，在逐夢的路上也會看到很多意想不到的風景。



蔡裕恆 Graham (1998年畢業生)

1. 信仰教育

1. 課後慶禮院

本校及香港仔工業學校為慈幼會中華會省的試點學校；活動分三個學期進行，逢星期一、二及四的上課天，放學後3:45至4:30於青年中心進行活動，4:30至5:30於自修室自修，最後於宗教活動室由神長或宗教老師「說晚安」即生活分享後同學於5:45離校。

計劃宗旨：

1. 為照顧初中同學的需要，透過課後培育生活，讓他們體驗愉快而有規律的學生生活，亦培養正向的價值思維。
2. 讓學生在計劃中感受到學校的關愛，加強他們對學校的歸屬感，以及營造大家庭精神。
3. 培養學生對信仰的追求，由此建立個人及團體正確的價值觀及深化對教會、慈幼會的認識。
4. 著重學生全人發展，兼顧在運動及學業上的良好發展。
5. 為延續鮑思高神父的慶禮院精神。

目標：

1. 讓學生在開心、愉快的課後培育生活中成長。
2. 讓學生體驗群體生活中，以彼此建立友誼，營造「家庭」氣氛。
3. 建立學生有規律的健康生活及自主學習模式。
4. 加強學生在學業上的能力。
5. 讓「慶禮院小導師」能在計劃中帶動低年級同學，以實踐關愛精神。

負責人：葉泰浩神父、陳嘉傑老師、余依玲老師、王以亨老師



2. 鹽田梓朝聖

2016年1月2日(星期六)課後慶禮院及午間慕道團(第二年度)參加了西貢鹽田梓朝聖之旅，共有18位同學出席是次活動。

3. 聖母無原罪瞻禮慶日

12月4日(星期五)於三樓禮堂及操場分別舉行了慶日感恩祭及宗教禮儀。當日感恩祭由慈幼會修院院長吳多祿神父主禮，而宗教禮儀則由香港天主教教區郭志強執事主禮。在感恩祭講道中吳神父勉勵我們努力效法聖母的芳表以勤修潔德，最後全校師生收到瞻禮小食及其他餘慶活動作結。

4. 聖誕子夜感恩祭及朝聖活動

12月24日黃昏，善會會員、午間慕道團團員、課後慶禮院成員一起齊集學校以康樂活動開始慶祝聖誕節活動，然後出外吃晚餐及到附近的聖堂參觀聖誕馬槽；到了十一時半左右，我們回到學校禮堂準備參與慈幼彌撒中心的聖誕子夜感恩祭，這一夜大家渡過了一個不一樣的聖誕節。

5. 宗教繽紛Show

1月25及26日，一連兩天在周會堂時段內舉行了宗教繽紛Show，對象為中一及中二同學。宗教繽紛Show的內容分兩部分，第一部分是聖經朗讀比賽，每班派出一位代表朗讀聖經。第二部分是鮑思高話劇比賽，各班挑選不同的鮑思高生平故事表演。

6. 慈青日2016：愛・由尊重開始

2月27日(星期六)下午，一班慈幼仔到了九龍鄧鏡波學校參與一年一度的慈青日，其中以了解尊重就是愛為開始，要先愛護自己和身邊的人，並以朝拜聖體和愉快的活動和歌舞聲中完結慈青日的聚會。

7. 四旬期苦路善工——以福音劇形式拜苦路

3月2日放學後的善會聚會時間，舉行了四旬期的苦路善工，並首次以福音劇的形式進行。為了讓參與拜苦路的同學感受耶穌的痛苦，聯會幹事安排同學脫去鞋襪，赤腳參與苦路儀式。當日參與活動的師生約有五十多人。



8.逾越節晚餐

進教之佑善會於3月23日晚上舉行逾越節晚餐。活動目的是讓同學認識今天天主教信仰及禮儀與猶太人的關聯。活動根據耶穌時期所舉行的逾越節，包括詠唱希伯來歌曲，吃無酵餅等。本校的逾越節晚餐已有近20年歷史，當晚亦有不少已畢業的舊生回校參加是次活動。



9.聖週四活動

慕道團及慶禮院同學於聖週四到中環聖母無原罪主教座堂參與聖油彌撒，及後與校監及老師們到中環午飯。下午，回校進行慕道班，及後在慈幼聖母升天彌撒中心參與主的晚餐感恩祭及朝拜聖體。當中，亦有同學代表接受感恩祭中的濯足禮部份，學習主耶穌服務他人。



10.聖週五活動

午間慕道團、慶禮院及教友同學在聖週五早上十一時聚集宗教室，開始聖週五的活動：早上以「十架的冠冕」作為聖經分享的開始，頌讀馬爾谷福音記述耶穌苦難的部份；緊接電影欣賞，觀看電影「Son of God」以了解耶穌生平及受難史。下午三時在學校禮堂一同參與基督苦難禮儀。晚飯前，同學們合力協助製作泰澤十字架icon，親自嘗試簡單的木工手作。之後參與彌撒中心晚上的苦路善工。並於聖母樓留宿及晚禱，以準備聖週六的朝聖活動。盼望每人也能背負自己的十字架，陪伴耶穌，走生命的道路！



11.聖週六活動

在這個耶穌被埋葬的日子，堅振班、午間慕道團、慶禮院同學一行約三十人，進行聖週六朝聖活動。大部份同學聖週五於聖母樓留宿，早上九時聚集在宗教室舉行早禱，以「生命因主動聽」作為開始。早餐後，一同乘坐港鐵前往銅鑼灣基督君王小堂參觀，認識聖保祿修會的工作。及後，步行到跑馬地聖瑪加利大堂，了解聖女及教堂的歷史。休息片刻，然後前往灣仔聖母聖衣堂，欣賞不同教堂的特色及認識入門聖事。過程中，更多次為教宗的意向祈禱！

午飯後，全體同學回校繼續製作十字架，包括完成木板及打磨，令每個宗教組的同學都有機會參與其中。

同學們在晚上八時與一眾教友一同參與復活夜間慶典感恩祭，慶祝主耶穌基督的復活，聆聽天主聖言及主禮（陳樞機）講道，並在禮儀中，再次深化對耶穌基督光榮復活奧蹟的認識。



12.復活夜間慶典感恩祭及堅振聖事

今年共有七位教友同學，包括：阮若德(F.1)、何樂謙(F.1)、鄒雋翹(F.1)、梁肇麟(F.2)、陳俊昌(F.3)、陳學泓(F.3)、曹智文(F.3)，於3月26日（復活夜間慶典）從主禮陳日君樞機手中領受堅振聖事，獲享聖神的恩寵，作為成熟的基督徒，負起傳揚福音的使命。



13.信仰歷奇領袖訓練營2016

宗教組聯同歷奇輔導合作機構 匯廣城——Converging City 導師於3月28日及4月1日至3日為宗教組同學及善會聯合幹事舉辦信仰歷奇領袖訓練營，目的讓同學在個人方面成長、培養領袖素質及增進彼此間的友誼。是次計劃共有十四名學生參與，他們分別來自午間慕道團、課後慶禮院、善會聯合幹事等不同宗教組團體，分兩個小組進行。

3月28日為營前聚會，在五小時活動中，小組導師利用熱身遊戲及小組分享，初步認識不同組員的特性，亦令同學更容易投入在小組模式當中。4月1日至3日於香港中華基督教青年會聯青社——青年會黃宜洲青年營舉行三日兩夜宿營，透過歷奇輔導工作及小組帶領活動讓同學更了解自己個人特性及彼此合作的重要性。同時，亦希望藉加強對別人的同理心及學習融合溝通。第一日早上，同學們於學校集合，搭乘旅遊巴前往西貢碼頭及後轉乘船隻前往黃宜洲。在營地簡介及分配營舍後，兩組同學分別在一系列的解難、合作、信任的遊戲中，利用各種介入方法，協助同學反思過程中的問題以及可行性，以達致了解自己，體會別人的成果。

在信仰上，同學透過每日早、晚禱及頌唸玫瑰經，更進一步反思個人特質，從而更了解天主賞賜的各種恩賜及才能。其中心思想是希望同學明白每個人均有著天主的恩賜，縱使改變自己是一項艱難及需要時間精力的事情，但依靠天主的力量，我們不斷向前進步。很多時候，我們不要單單只看自己，因為當我們留意身邊其他人的時候，往往都能從他人身上更認識自己。同學們都投入參與是次訓練計劃，在輕鬆及愉快的氣氛下，完成三日兩夜宿營。期間，他們為自己訂立了小組及個人目標，同學更承諾在營會後繼續把握機會朝向目標改變自己。



2. 教育牧民團體

1. 家長日講座

12月12日(星期六)為本校家長日，當日除派發第一段考成績表及成績進步嘉許信外，也讓班主任與家長會面，一起交流和合作，以幫助學生的學習和成長。期間安排家長講座，為家長提供不同的資訊。講座包括：

* 家校電子通訊工作坊(四場) (414室)

負責組別：電腦行政管理組

對象：中一至中六家長

內容：如何使用學校網頁得知學校最新動態、如何使用eClass查看每天家課、簽署通告、查看學生回校及離校時間、如何使用電子郵件接收學校通告、如何利用SMS接收學校重要訊息。

* 升學擇業輔導講座 (禮堂)

負責組別：升學擇業輔導組

對象：中三、四、五、六家長

內容：多元升學途徑

* 中文科講座 (409室)

負責組別：中文科

對象：中四、五家長

內容：如何準備高中文憑中文科及簡介中文科校本評核要求

* 英文科講座 (409室)

負責組別：英文科

對象：中四、五家長

內容：如何準備高中文憑英文科及簡介英文科校本評核要求

* 分秒必“斟”家長工作坊(514室)

負責組別：靈德育組

對象：中一、二、三家長

內容：由青協親子衝突調解中心社工主講，協助家長掌握溝通之道，如何在關愛與管教之間取得平衡，共建愉快的家庭關係。

2. 牧民常會

校長、宗教科科主任、宗教科老師及牧民助理出席一月牧民常會。詳情如下：

日期：2016年1月23日 (六)

時間：9:00a.m. — 12:30p.m.

地點：慈幼會修院聖母樓

主題：教會的婚姻觀（性、愛、婚姻）及所面對的挑戰

目的：讓參加者增加對教會婚姻觀的認識及分享教材

3. 教師獲獎

林偉正老師在讚好校園表揚計劃中獲得「讚好老師」優異獎。校園表揚計劃目的是表揚致力運用自身才能，激發學生正面潛能的老師，以及獎勵具創意和教育意義，提升學生對校園歸屬感的活動項目。林偉正老師這兩年帶領多媒體製作組拍攝了不少具創意和教育意義的影片，如：毒後感、師承傳，提升學生對校園的歸屬感。稍後將安排在早會中頒獎。



3. 人性教育

1. 愛德服務組

為推動慈幼仔實踐校訓「點燃火炬，照耀人群」，愛德服務組安排同學參與各項愛德服務計劃；以培養同學關愛服務、熱心助人的精神。

近四十位中二及中四同學於第一個學期，參加本校與香港青年協會賽馬會筲箕灣青年空間合辦的「愛德服務學習(學兄)計劃」。同學在為期約個半月的訓練工作坊裡，學習義工服務的態度和方法。透過家長義工協助，中四學兄帶領中二學弟進行兩次服務：到社區中心帶領長者進行團體遊戲，發放健康生活的訊息；以及到訪長者家中，並協助清潔家居。第一期服務已告完成；第二期服務將於四月份展開，歡迎所有同學報名參與。

高中級同學藉著參與「慈善撒瑪利亞人行動」，效法福音中慈善撒瑪黎雅人的榜樣，以愛德為別人服務（路10：25-37）；也能豐富他們在新高中課程內「其他學習經歷」中的「社會服務」經歷。近四十位中四同學參加本校與東華三院合辦的「長者學苑計劃」。同學以小導師身份，協助到校的長者持續學習；掌握如使用電腦及智能手機等新事物的技能。九月份，去年參與本計劃的義工同學與長者一同在本校舉行長者學苑畢業典禮。十月份也有近八十位中四同學參加兩次賣旗服務，為社會上有需要人士籌募善款。受助團體包括：香港國際社會服務社及香港交通安全會。

愛德服務組積極推動同學參與聯校愛德服務。首先是「慈青日2016籌委」：近十位中四同學透過定期培育聚會，聯同其他慈幼大家庭院校的男女青年共同策劃；發揮慈幼青年五項特質：時常喜樂、努力求學、熱心侍主、關愛服務及以青年帶動青年。而另一項聯校愛德服務，就是參與由義務工作發展局主辦的「4C青年義工領袖計劃」。近十五位中四及中五同學透過參與聯校培訓營，裝備青年義工領袖4C素質：即Confidence自信、Care關懷、Commitment承擔及Courage勇氣。同學發揮創意及才能，策劃兩次服務。去年曾帶領弱能人士種植，以及探訪兒童中心。各同學除獲發義務工作發展局嘉許狀外，5A黃子維同學更獲得「最佳義工領袖獎項」。初中級也推行不同的愛德服務。中三級「愛德服務領袖生計劃」經已展開：中三同學於午飯時段輪流當值，於一樓飯堂、足球機及室內操場，勸勉並協助同學主動清理用完的飯盒、飲品等。此外，愛德服務組與學生會合作，已推行中二級「回收箱清潔行動」。愛德服務組更將於第三個學期，推動中一級「飯堂清潔行動」。盼望同學能藉參與各項愛德服務，實踐主耶穌基督「彼此相愛」的寶訓，成為有愛心的慈幼仔。

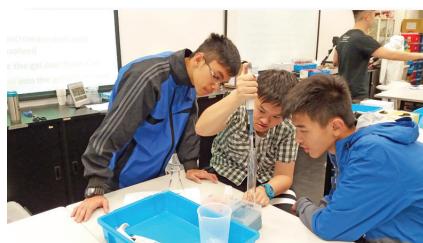


2. 班主任時段學習技巧活動

本年度，教務組與靈德育組合作，在早會後的班主任時段加入學習技巧活動。希望同學能從時間管理、學習態度及學習技巧等透過當中的活動有所改善。最近的一次在3月1日舉行，透過反思對學習態度所面對的困難提供改進錦囊。下次活動將於四月底舉行。

3. 資優教育組

本校致力推動科學發展，讓高中同學有更全面的發展和更充分的發揮天賦，資優教育組今年申請多元學習基金，舉辦「校本高中科學尖子培訓課程」。25名高中學生於4月8日及4月11日於香港科學園參與鑑證科學實戰體驗。



4. 小組經驗

1. 校際音樂比賽

本校初級組及高級組合唱團分別參與第68屆校際音樂節，表現理想，成績如下：

初級組合唱團：

參賽項目：14歲以下中學男子組外語合唱比賽

比賽日期：3月4日

得分：82

名次：第3名

高級組合唱團：

參賽項目：公開組素歌合唱

比賽日期：3月16日

得分：80

成績：優異



2. 港島第十七旅童軍團及深資童軍團

本校港島第十七旅童軍團及深資童軍團於1月26-29日期間到訪台灣彰化縣明道大學參加該校童軍團國際交流活動。一連四日行程當中，除了與當地童軍及領袖交流技術和心得外，我們更參加了「台灣全國高級中等學校童軍大露營」日營活動，更有幸獲邀於大露營晚會作無口令步操表演！作為香港首支獲邀到海外進行無口令步操表演的團隊，我們用了三個月的時間準備和操練，務求令團員們在無任何指令下完成多達二百多個步操動作。要做到準確無誤一絲不苟，團員們必需具備熟練技巧和高度專注力。

這次旅程滿載了我們很多的第一次，一班好兄弟一起去做我們從來未試過的瘋狂事，造就了我們第一次「飛出香港」海外交流。在舞台上感受全場數千童軍朋友向我們歡呼拍掌的一刻，無價！我們第一次，真·揚威海外！



3. 學生會領袖訓練

由學生會與聖母玫瑰書院主辦，於3月28日至30日舉行的領袖訓練營已經順利完結。活動初期有五間學校參與，直到三月，因著各種理由只剩下我校及聖母玫瑰書院堅守崗位，以有限的資源盡力為同學服務，當中實在有賴各位工作人員的努力及老師們的支持。同學均留下不少美好回憶，就例如投入地進行水戰、一起與組員籌備及表演環節等。



4. 課外活動領袖培訓

課外活動組於復活節假期期間於長洲救世軍明暉營舉辦為期兩天的「領袖培訓進階課程」，同學除進行團隊訓練活動外，更進行由同學們互相設計的遊戲，導師們亦從中指導有關團隊中各人的角色、如何建立團隊等各項細節，務求同學們能學習如何擔任一個好領袖。是次參與活動的同學均表示活動很有啟發性，既有趣味亦很充實，值得更多同學參與其中。活動過後將有課堂及義工服務作後續活動。



5. 聖召培育 (前程教育)

1. 多元學習活動日

為使同學認識更多課外知識，擴闊自己眼界，達至全方位學習的目標，本校在1月8日(星期一)舉辦多元學習活動日。中一至中五級的同學，到達不同地方進行不同形式的活動。中一和中二級同學參加模擬法庭•公義教育計劃——「百法百中」問答比賽。透過問答比賽，增強學生對香港刑事司法制度的認識，以及從不同角度探討犯罪行為，進而提昇他們對法治、公義、公民責任等概念的認識和認同。



為加深中三級同學對中四選科的認識，升學及就業輔導組舉辦「中三級選科活動——踏上『升』途」活動，讓同學了解不同選修科的課程特色與出路，為自己未來選科及升學作好準備。當日安排同學輪流參與三個選修科的專題介紹，藉此增強有關科目的認識。



中四和中五級同學則參觀大學的主要設施，了解多采多姿的大學校園生活，並增加對個別學系的認識。參觀的大學包括：香港中文大學、香港理工大學、香港浸會大學、香港教育學院及香港科技大學。當日備有專題講座，同學了解大學不同學院的課程特色與出路，為自己未來選科及升學作好準備。



多元學習活動日——中六級職業探索講座

為加強同學對各種職業的學歷要求、行業經驗、工作內容、就業前景、從事有關專業宜修的學科系等方面的認識，11位校友於1月8日(星期五)下午到校為中六同學舉行職業探索講座，從而協助同學配合自己的興趣及能力，作出適當的升學選擇及就業規劃，期間每位同學需參加三個不同職業的介紹。

職 業	地 點	講 者
1. 酒店管理	201	趙伯琛先生(1980年畢業校友)
2. 教師	202	許玉麟先生(1978年畢業校友)
3. 社工	203	李曷偉博士(1972年畢業校友)
4. 會計師	204	麥永森先生(1970年畢業校友)
5. 創業	205	許紹韋先生(2012年畢業校友)
6. 銀行	401	衛兆基先生(1987年畢業校友)
7. 土木工程	402	梁昊星先生(2001年畢業校友)
8. 電子工程	403	馮錦強先生(1981年畢業校友)
9. 建築工程	404	郭震宇先生(1983年畢業校友)
10. 護士	405	楊啟宗先生(1999年畢業校友)
11. 金融保險	303	李鴻斌先生(1990年畢業校友)





2. 商校家長計劃

本校「升學及就業輔導組」於本年度參加由青年企業發展局主辦的「商校家長計劃」，活動於3至5月舉行，與摩根大通銀行合辦一連六次的「商校家長計劃」工作坊，當中「公司大使」會與參與同學(共34名，中三至中五級)一同進行不同的活動，藉集體遊戲、小組研習、經驗分享、了解行業、資料搜集、匯報分析等不同的互動，讓同學有機會從社會人士身上學習如何面對逆境及接受挑戰、裝備自己計劃未來、以及了解社會對青少年的期望等，從而建立正確的職業思維，培養企業家的特質，踏出未來事業的第一步。以下是有關各工作坊的簡介：

工作坊內主題	內容
熱身營	讓學生感受到社會各界對他們的關心，透過「我的生命線」、「合建高塔」等活動，讓同學明白個人必須為自己的前途負責。
發掘事業	讓同學了解自己的長處和短處，找出志向所在，定下事業目標。
我的理想藍圖	同學整合上述兩個活動的所得(包括認識自己及定立目標)，為理想及事業目標擬定具體計劃，並自信地表現一己的特質。
企業精神	以「公司大使」為嘉賓對象，學習企業精神，從中找尋自己的不足，掌握需要改進的地方。
公司參觀	引導同學走出班房，認識實際的工作環境，為實現事業目標而積極搜集資訊，豐富個人的體驗。
自選活動	最後的工作坊是完成五個工作坊後的一個總結及實習，讓同學用不同的方式去應用及展現學習所得。



在「公司大使」帶領下，同學分組反思個人成長之歷程，從而展望未來，擬定清晰的方向和目標。(第一次集會：熱身營工作坊 2016年4月9日)



在「公司大使」帶領下，同學分組反思個人成長之歷程，從而展望未來，擬定清晰的方向和目標。(第一次集會：熱身營工作坊 2016年4月9日)



透過「合建高塔」小組比賽活動，同學從中學習各盡所長和相互合作的精神。(第一次集會：熱身營工作坊 2016年4月9日)



透過「合建高塔」小組比賽活動，同學從中學習各盡所長和相互合作的精神。(第一次集會：熱身營工作坊 2016年4月9日)

校外獲獎

i. 校際比賽成績（學術）

項目	獎項 / 名次	獲獎同學
英文朗誦比賽	Solo Verse/MERIT	余頌康(4D)
	Dramatic Duologue/3 RD	蕭楊霖(4B)
	Dramatic Duologue/3 RD	梁晉璋(4E)
	Dramatic Duologue/PROFICIENCY	何旨行(2B)
	Dramatic Duologue/PROFICIENCY	石永銘(2B)
	Dramatic Duologue/PROFICIENCY	夏奧沙(2A)
	Dramatic Duologue/PROFICIENCY	關庫芹(2A)
	Solo Verse/MERIT	何璟霆(1A)
	Solo Verse/MERIT	王嘉楠(1B)
	Solo Verse/MERIT	方子諾(4D)
	Solo Verse/MERIT	陳浩霆(2B)
	Public Speaking/MERIT	HACA ROBERT DESMOND KING(1A)
	Solo Verse/MERIT	楊浚謙(5B)
	Solo Verse/PROFICIENCY	林仲恒(1A)
	Solo Verse/MERIT	曾靖偉(4D)
	Solo Verse/MERIT	洪曉樺(4E)
	Solo Verse/MERIT	陳子駿(1B)
	Solo Verse/PROFICIENCY	梁煒然(2B)
	Public Speaking/MERIT	容汶鏗(4A)
	Solo Verse/MERIT	洪彥博(1B)
	Solo Verse/MERIT	陳紀元(4D)
	Solo Verse/MERIT	林錚釗(4D)
	Solo Verse/2 ND	林梓恒(1A)
	Solo Verse/PROFICIENCY	洪輝明(1D)
	Solo Verse/MERIT	吳家鐸(1D)
	Solo Verse/2 ND	徐顥旭(2B)
	Solo Verse/MERIT	薛荔栓(4A)
	Solo Verse/MERIT	陳樂生(4D)
	Solo Verse/MERIT	林裕麒(4D)
	Dramatic Duologue/PROFICIENCY	施俊豪(4E)
	Dramatic Duologue/PROFICIENCY	鄧瀚胤(4E)

項目	獎項 / 名次	獲獎同學
第六十七屆校際朗誦節 (粵語組)		
男子粵語散文獨誦	優良獎狀	林梓恒(1A)
男子粵語散文獨誦	良好獎狀	馮煜棨(1A)
男子粵語散文獨誦	良好獎狀	黃彥銘(1A)
男子粵語詩詞獨誦	優良獎狀	李俊軒(1C)
男子粵語詩詞獨誦	良好獎狀	錢家豪(5A)
男子粵語詩詞獨誦	良好獎狀	盧子健(2C)
雙人說話	良好獎狀	陳曜嘉(3A) 黃詠琮(3A)
男子粵語散文獨誦	良好獎狀	蕭文軒(1A)
男子粵語散文獨誦	/	包耀江(1A)
雙人說話	/	張焯然(1A) 彭浩揚(1A)
男子粵語詩詞獨誦	良好獎狀	陳蔚聰(2B)
男子粵語詩詞獨誦	優良獎狀	何旨行(2B)
雙人說話	良好獎狀	陳藝榆(3A) 陳學泓(3A)
「模擬法庭・公義教育計劃」	「最佳公義智囊團」	黃智言(3A) 曾靖偉(4D) 鄧文滔(4D) 羅逸成(3A) 陳紀元(4D)
	「最佳證人」	顏瀚榕(4D)
第六十七屆香港學校朗誦節 (普通話)	優異獎	顏志超(1B) 李澤川(1A) 何旨行(2B) 盧子健(2C) 路松樺(1B) 楊毅恒(2A)
	良好獎	蕭文軒(1A) 莊焌煒(1C) 曾梓桓(2A) 彭桂亮(3B)
第六十七屆香港學校朗誦節 (聖經朗誦組)	良好獎	何旨行(2B) 于鈞耀(3B)
香港電台通識徵文比賽	每月優秀作品	夏勁凱(6D) 李昊璋(3B)
微型震動機械人接力賽	一等獎	陳偉賢 (3D) 朱世研 (3D) 盧進濠 (3D) 蔡宗霖 (3D) 李昊璋 (3B) 湯健朗 (3D) 吳明橋 (3B) 呂綽軒 (3B)

項目	獎項 / 名次	獲獎同學
微型震動機械人接力賽	二等獎	徐偉倬 (1B) 郭仲民 (1B) 阮若德 (1A) 何璟霆 (1A) 楊毅恒 (2A) 鄧穎懃 (2A) 何旨行 (2B) 石永銘 (2B) 李昊霖 (2E)
香港大學中國歷史研究文學碩士同學會 — 青年史學家年獎	嘉許獎	叶志鴻 (2015-16 ; 6B)
粵語辯論隊辯論比賽 對賽張祝珊英文中學	冠軍	慈幼辯論隊
	最佳辯論員	張錦龍(4E) 第二副辯

ii. 校際比賽成績（體育）

項目	獎項	名次	獲獎同學
校際游泳錦標賽 (甲組)	五十米蛙式	第六名	陳冠豪(6C)
	五十米蝶泳	季軍	陳冠豪(6C)
	五十米蝶泳	殿軍	張藝烽(6E)
	五十米自由泳	第七名	張藝烽(6E)
	二百米混合泳	第七名	周焯希(5C)
	二百米混合泳	第八名	梁鎮濤(5B)
	二百米蛙泳	亞軍	陳曦賢(5B)
	一百米蛙泳	冠軍	陳曦賢(5B)
	四乘五十米 四式接力	殿軍	陳冠豪(6C) 張藝烽(6E) 陳曦賢(5B) 周焯希(5C)
校際游泳錦標賽 (乙組)	五十米自由泳	亞軍	陳藝榆(3A)
	五十米蝶泳	第五名	陳藝榆(3A)
校際排球比賽 (甲組)		殿軍	蘇浚邦(6A) 馬子聰(6A) 雷卓熹(6D) 韓峻光(6E) 羅浩延(6E) 張藝烽(6E) 梁可言(5B) 許鴻燊(5A)

項目	獎項	名次	獲獎同學
校際足球比賽 (甲組)	港九區學界足球比賽 (第二組)	冠軍	梁浚安(4C) 陳沛中(5A) 李浩然(5A) 張仲文(5B) 溫成江(5B) 張文桂(5C) 李俊輝(5C) 高家偉(5D) 黎浩川(5D) 梁瑋洛(5D) 曾德文(5D) 林 浚(6B) 錢灝研(6C) 林在峰(6C) 馬子衷(6D)
國術組	第22屆全港公開學界 龍獅藝錦標賽	/	徐樂謙(2C) 蘇 健(2C) 吳梓軒(3B) 王薪廸(3C) 謝韋賢(5D) 鄧景朗(6A) 梁杰城(6D)
校際英式桌球賽	冠軍	/	陳銘東(6C)

iii. 藝術 (音樂、視藝)

項目	獎項	名次	獲獎同學
「華夏世紀之星」全國少年 兒童美術書法攝影作品展	美術參等獎	/	夏恒健(2A) 潘展頤(2B) 黃耀霆(2B) 陳柏希(6B)
	美術貳等獎	/	于鈞耀(3B) 容汶鏗(4A) 許灝灝(4E) 李 陶(5A) 吳灝賢(6A) 尤俊明(6B)
	美術壹等獎	/	蔡宗霖(3D) 錢家豪(5A) 蘇君豪(5A)
	美術特等獎	/	李勁華(5A)
第四十屆全港青年學藝比賽－ 40周年紀念郵票心思心意設計比賽	優異獎	/	李勁華(5A)
第四十屆全港青年學藝比賽－ 全港青年繪畫比賽	優異獎	/	李勁華(5A)
九龍倉全港中學生繪畫比賽14-15	傑出表現獎	/	蘇君豪(5A)

項目	獎項	名次	獲獎同學
光的藝術2015創作比賽	優異獎	/	尤俊明(6B) 謝兆聰(6B)
健康四格漫畫創作大賽2014/15	良好表現獎	/	尤俊明(6B)
「香港青年協會」及政府禁毒處 「禁毒基金」合辦 「企硬•唔Take嘢」微電影大賽2015	評審大獎季軍	/	蔡祖彝、李承晉
香港中學生最高等級的比賽 「浸會大學種子計劃」2015	最佳音效	/	蔡祖彝

iv. 服務 / 領袖

項目	獎項	獲獎同學
紅十字會	青年榮譽章2014-15	伍梓穎(14-15；6E)

v. 其他成就

項目	獎項	獲獎同學 / 備註
香港島傑出學生選舉2015	優秀學生獎：嘉許對學校以及社會有承擔和傑出貢獻的學生	黃健朗(6E) 丁柏希(3A)
香港浸會大學成績優異獎	學院成績優異榜14-15 (Dean's List)	林曉山(12-13;6D)
祁良神父紀念獎學金	該基金的設立是為了資助成績優異的學子完成學業	楊俊杰(6A)

校慶活動花絮



校網內及65周年校慶Facebook專頁中有更多校慶花絮，歡迎瀏覽。

活動預告

一年一度的頌親恩晚會將於5月27日晚上7:30至9:30假本校禮堂舉行。今年的節目相當豐富，包括：校慶音樂劇Without Dream、歌詠團演唱、讀者劇場鯉魚門的霧、無伴奏合唱、Band Show等，藉此讓同學與父母一同慶祝父親節及母親節，感謝父母多年的養育之恩及栽培。誠邀各位家長蒞臨參與是次「頌親恩晚會」活動。您的蒞臨將為我們帶來莫大的支持及鼓勵。詳情將於稍後公佈。