

SALESIAN ENGLISH SCHOOL
16 Chai Wan Road, Hong Kong
Tel.: 2560-2134, 2884-3581
Website: <http://www.ssshk.edu.hk>



慈幼英文學校
香港柴灣道十六號
電話：二五六〇二一三四，二八八四三五八一
網址：<http://www.ssshk.edu.hk>
通告編號：24/25-236

敬啟者：

午間同樂會 - 家長篇：「香薰蠟燭DIY 舒壓工作坊」

為了讓家長更能關注自我情緒，學校社工舉辦「香薰蠟燭DIY 舒壓工作坊」，透過製作香薰手作（配合靜觀體驗及輔導卡互動），同時享受製作香薰蠟燭時的平靜過程，從而減輕負面情緒和壓力，促進身心平衡，並體驗香薰精油療法的舒緩效果。活動詳情如下：

活動日期： 19/2/2025（星期三）
活動時間： 14:45 - 17:00
活動地點： 312 社工室
對象及名額：10 位家長
活動內容： 靜觀 / 輔導卡 / 香薰手作
活動費用：全免（由學校資助）
報名連結：<https://forms.gle/nFg7tf3yHaxshJRV6>



活動報名將於 2025年1月22日上午九時正開始，名額有限，先到先得。如有疑問，請與學校社工謝淑媚姑娘聯絡。

此致
貴家長



副校長(學生成長)
李栢安 謹啟

二零二五年一月二十一日