



敬啟者：

「ICAN 好父母」網上校本培訓課程

為提升家長的精神心理健康、促進家長與子女的親子關係、協助家長掌握有效培育子女的方法，從而提升子女的精神心理健康。學校現提供「ICAN 好父母」網上課程。

由本校校友及前香港中文大學精神科學系教授兼系主任黃重光醫生 JP 設計和製作。課程由 10 個父母之道重點課題組成，每一個課題包括一條短片，課題重點內容及反思問題，協助父母成為輕鬆、快樂、成功的父母，培育子女成長為人生 Billionaire。人生 Billionaire 擁有最寶貴的財富，就是品格良好、身心健康、家庭幸福、學業/事業成功，他們活出最美好的人生。

「ICAN 好父母」網上課程簡介：

https://drwongacademy.com/book_video-course1.html



有興趣報讀網上課程的家長，可於 **2025 年 1 月 6 日早上九時起**，利用以下連結報名，費用全免（由學校資助）。



報名連結：<https://forms.gle/GdVwJbhTUPAEfJ8r6>

（已於 2024 年 12 月 7 日參與「ICAN 好父母」講座及已登記網上課程之家長不用重複登記）

成功報名的家長會收到電子通告，附上連結「ICAN 好父母」校本培訓課程報名表。完成登記的家長請留意電郵資訊，每星期會收到提示電郵，敬請於十星期內完成家長學習課題。完成 10 個課題的學習及遞交學習感想，可獲得「ICAN 好父母」校本培訓課程證書。

「ICAN 好父母」網上課程 **名額 30 名，額滿即止**。如有疑問，可向李栢安副校長聯絡。

此致
貴家長



副校長(學生成長)
李栢安 謹啟

二零二五年一月二日