



通告編號: 24/25-170

敬啟者：

## 「MBTI 性格分析及親子溝通」家長工作坊

為了讓家長更了解自己及兒子的性格特質，尋找有效的親子溝通及管教方法，在親子關係中做出更好的選擇，減輕親職壓力，學校將為家長舉辦「MBTI 性格分析及親子溝通」家長工作坊。詳情如下：

日期：2025 年 1 月 18 日（六）

時間：下午 2:15-4:30

地點：學校 514 室

名額：15 人

費用：全免

講者：黎偉恒 William Lai

講者簡介：堂會牧師，MBTI Trainer，從事生命培育的工作逾 20 年，熱愛發掘人的特質及潛能，已獲得神學碩士（ThM）、MBTI® Step I & II Accredited Administrator 和 NLP Practitioner 資格，擅長研究人與人之間的性格差異和溝通方法，過去在各公司、機構、教會及學校教授超過 200 個各類型的 MBTI 課堂及工作坊，廣受歡迎。

MBTI 是什麼？

MBTI 測試（Myers-Briggs Type Indicator）中文譯為「邁爾斯布里格斯性格分類法」，是一種反映人們態度與認知功能偏好的人格測驗，其分類方式是把人格以「能量來源、認知方式、決策依據、處事態度」分成四個向度、再以每個向度中兩個極端相反的傾向作為指標，進而組合構成 16 種結果，因此 MBTI 測驗也被稱為「16 型人格測驗」。

報名連結及二維碼：<https://forms.gle/4NCvxMyUFqE46vLJ6>



有興趣參與的家長（每家庭最多兩人參加），請於 **12 月 9 日上午 9 時開始**，填寫以上報名表格(Google form)，**先到先得，額滿即止**。成功報名的家長，將會在 12 月 18 日前收到電子通告確認。如有疑問，可向學校社工陳姑娘聯絡。

此致  
貴家長



副校長(學生成長)  
李栢安 謹啟

二零二四年十二月六日