



電郵：pta@ssshk.edu.hk
網址：http://www.ssshk.edu.hk/pta
電話：94077600

慈幼英文學校(中學部) 第二十五屆家長教師會

家/07/25

敬啟者：

慈幼家長學院「ICAN 好父母」講座及親子燒烤活動事宜

學校是社會的縮影，也是學生的第二個家。兩個家都必須是快樂和諧，才能夠保障學生身心健康和快樂成長。為協助家長提升其精神心理健康、促進家長與子女的親子關係，及協助家長掌握有效培育子女的方法，本校將於十二月七日(星期六)下午舉辦「ICAN 好父母」家長講座，邀請本校校友，前香港中文大學精神科學系教授兼系主任黃重光醫生 JP 與家長分享。

講座後，也邀請家長陪同子弟一起出席親子燒烤活動。講座費用全免，燒烤費用每位 HK\$30。

「ICAN 好父母」講座是本學年家長學院講座之一，課時將計算在家長的參與時數內。本學年，家長出席家長學院時數達 10 小時或以上，可獲頒發證書。如時數達 10 小時或以上，並在個別範疇中(課程、興趣班及講座)出席時數最多的三位家長，將獲得金獎、銀獎或銅獎。

十二月七日(星期六)活動如下：

2:00 - 3:30pm 「ICAN 好父母」講座 (學生可陪同出席)

講者：黃重光醫生 JP

(黃醫生是慈幼英文學校的舊生，他是前香港中文大學精神科學系教授兼系主任，他是一位成年人精神科顧問醫生，也是兒童及青少年精神科顧問醫生。)

講座內容：

1. 提升家長的精神心理健康
2. 促進家長與子女的親子關係
3. 協助家長掌握有效培育子女的方法，從而提升子女的精神心理健康

講座費用：全免

3:45 - 6:30 pm 親子燒烤活動 (邀請家長陪同子弟一起出席)

燒烤活動人數上限為100人，先到先得，額滿即止。

每位參加者費用港幣30元正，費用會於活動當天收取。

如有興趣參加者，請於 2024 年 11 月 22 日(星期五) 或以前填妥以下 google form，作為報名之用。



<https://forms.gle/WTXybJMS7kcrw6WJ7>

此致
貴家長



慈幼英文學校(中學部)
第二十五屆家長教師會主席
黎綺玲 謹啟

2024 年 11 月 4 日