

網上及實體家長講座

1. 家長講座（網上實時形式進行）

為加強家長支援子女，教育局將舉辦以下的網上家長講座，家長可由本年 11 月 9 至 17 日報名參加，報名連結如下：

<https://forms.gle/NMvX9kbiP7965rat5>



日期： 2023 年 11 月 22 日（星期三）[中學]

時間： 晚上 7 時至 9 時

模式： 透過 Zoom 軟件網上實時形式進行

對象： 家長

時間	題目	主講機構
19:00-19:15	簽到	
19:15-20:00	識別和支援有精神健康需要的學童的有效措施及個案分享	賽馬會青少年情緒健康網上支援平台 - 「Open 喻」
20:00-20:45	青少年對生命的迷思	香港撒瑪利亞防止自殺會
20:45-21:00	答問環節	

## 2. 家長講座（實體模式進行）

為加強家長支援子女，教育局將舉辦以下的家長講座，家長可由本年 11 月 9 至 12 月 3 日報名參加，報名連結如下：

<https://forms.gle/gQt6mwFKeyYzTpQi9>



日期： 2023 年 12 月 9 日（星期六）  
時間： 上午 10 時 30 分至下午 12 時 30 分[中學] 及  
下午 1 時 30 分至 3 時 30 分[小學]  
地點： 五旬節聖潔會永光書院（九龍橫頭磡龍翔道 155 號）  
對象： 家長

中學場次時間	題目	講者
10:15-10:30	簽到	
10:30-11:30	靜觀教養	賽馬會「樂天心澄」 教育心理學家 關匡宏先生
11:30-12:15	平靜應對孩子的成長風暴	浸信會愛羣社會服務處 臨床心理學家 紀正楠先生
12:15-12:30	答問環節	