

體育

中一級：

| 家課類別 | 次數 | 家課 | 筆試 |
|----------------|----------|-----|-----|
| iPad (動作分析~籃球) | 一份(第三學期) | 10% | 20% |

中二級：

| 家課類別 | 次數 | 家課 | 筆試 |
|----------------|----------|-----|-----|
| iPad (動作分析~排球) | 一份(第三學期) | 10% | 20% |

中三級：

| 家課類別 | 次數 | 家課 | 筆試 |
|----------------|----------|-----|-----|
| iPad (動作分析~籃球) | 一份(第三學期) | 10% | 20% |

中四級：

| 家課類別 | 次數 | 家課 | 筆試 |
|-----------------|----------|-----|-----|
| iPad (個人循環訓練計劃) | 一份(第三學期) | 10% | 20% |

中五級：

| 家課類別 | 次數 | 家課 | 筆試 |
|------------------|----------|-----|-----|
| iPad (專題研習~運動介紹) | 一份(第三學期) | 10% | 20% |

DSE PE

中四級：

| 家課類別 | 次數 | 家課 | 筆試 |
|------|--------|-----|-----|
| 閱讀報告 | | | 20% |
| 單元家課 | 三至六份不等 | 15% | |

中五級：

| 家課類別 | 次數 | 家課 | 筆試 |
|------|------------|-----|-----|
| 閱讀報告 | 三份(第一學期一份) | | 20% |
| 單元家課 | 三至六份不等 | 15% | |