

# 暑期工體驗： 演員的自我修養

暑假將至，各位同學都可能想找找暑期工、賺賺外快，但除了\$\$\$以外，當中總有一些得着！今期Teen涯，梁曉彤老師就分享了她有趣的暑期工體驗。



在親友的介紹下，我曾經當過「臨記」（臨時演員），就是在劇集裏扮演一些間角。記得有一次，鏡頭前是馬國明，而我就穿着護士服在遠處走過。另一次是拍攝時裝版的《皆大歡喜》，我飾演上班族，薛家燕在電梯裏放了一個屁，而我就掩着鼻說：「好臭啊！」



精神點！臨時演員也是演員

## 後記

很多同學初入職場的體驗都是與暑期工有關，第一份工作的經歷可能不是太美好，但總會有些金錢以外的收穫——認識新朋友、體會職場之道、終於明白讀書的珍貴等。暑假將至，如有機會的話，你又會否應徵暑期工？

**編：非常有趣的工作經驗呢！在這份短期工作中，你有沒有學會了些甚麼？**



這份暑期工對我最大的啟發是：**搵錢不容易**。工資是以日薪計算的，大約只有百多元。有時拍廠景，可能3至4小時就能放工，但下午唱唱K、逛逛街就全花光了。而有時候需要出外景，日曬雨淋，等了半天就是為了在背景出現數分鐘，也是頗辛酸的。所以，各位同學，「**辛苦錢，慳住洗**」啊！

## 找暑期工時的幾個重點注意事項：

與僱主訂立僱傭合約前，應先了解合約條款及細節，例如薪酬福利及雙方終止合約所需的通知期限等。

《僱傭條例》並沒有將僱員區分為「暑期工」或「非暑期工」。暑期工如屬於僱員身分，便可享有《僱傭條例》所賦予的福利和保障。

同學應小心注意僱傭合約是否受《最低工資條例》的保障。

一些行業或機構可能會要求同學以自僱人士的身份承擔工作。由於《僱傭條例》並不適用於自僱人士，因此在入職前必須問明及了解自己身份以確保權益。



Scan this QR Code  
勞工處  
《暑期工僱傭條例須知》  
漫畫小冊子  
(挺有趣的！)

# 脫軌而行 重新「啟航」

收到成績表時，相信有些中五同學都在思考自己的出路，有些在考慮JUPAS的選擇，有些在斟酌就業與否，有些在思索會否到國外升學，而當中可能有些成績稍遜的同學，沒有信心可以在文憑試取得5科2等(包括中英文科)的成績，會對前路感到徬徨。這些同學可以考慮報讀「青年護理服務啟航計劃」。這計畫旨在為有志在社福界護理工作發展的青年人安排聘用和培訓，包括由政府資助他們就讀兩年兼讀課程，同時於不同的安老/復康服務單位擔任護理員或保健員之職位。完成課程及實習工作後，同學可以獲得「急救證書」、「起居照顧員證書」、「統一保健員訓練證書」及「健康科學文憑」四個不同資歷。同學可以參考下列「啟航 VS 毅進」圖。



## 更深入了解

若果想對升學及就業有更多了解，或有任何相關的難問，可聯絡本組老師，與我們深入對談，尋求對升學及擇業的建議。

本年度生涯規劃組老師：

黃啟思 (509室) 梁曉彤 (615室)  
鄭曉峯 (510室) 張兆媛 (615室)  
李家璋 (615室) 李栢安 (303室)  
葉家良 (510室) 歐曉春 (615室)  
黃兆駿 (307A室) 曾展庭 (510室)

## 生涯規劃網站

歡迎同學及家長使用本校生涯規劃網站，了解更多行業及出路資訊！



## 實習の巨人

常言道大學生活多采多姿，刺激、瘋狂、有趣的事比比皆是，然而大學生活中是否只充斥著享樂而沒有半點挑戰？其實大學生也會參與實習，接受未知的挑戰。到底是什麼驅使大學生翻越圍牆挑戰實習巨人？是愛還是責任呢？今次TEEN涯，小編邀請了陳家裕老師分享他就讀香港大學期間實習的難忘事情。

### 為什麼你會參與實習？實習帶來什麼體驗？



我在香港大學主修英文教育，因此校方要求我們到中小學實習。實習讓我接觸前所未有的生活圈子，如在天水圍遠離繁囂，學校能凝望濕地公園，感受冷冽寒風與寧謐。在新蒲崗實習時身處品流較複雜的社區，針筒隨處可見，讓我反思舒適生活並非必然。除此以外，我亦要面對身份轉變，由學生變成老師，過程中不只對自己負責，也要對學生負責，協助他們面對挑戰，邁向成長。

### 你如何從實習中成長？



校方對於實習的理念是鼓勵學生接觸新事物，並作出反思。回想第一天到中學實習，剛踏進班房便聽到一聲叫罵，一位站在門前的同學嘴角流血，幾秒後將一抹鮮血吐在垃圾箱後，若無其事地返回座位。下課後，我主動了解情況才知悉事件緣由。這件事讓我學懂要仔細觀察事物，學生不一定會主動求助，作為老師應主動關心學生，因為關愛能使學生積極學習，亦潛移默化學懂關愛別人。

## 後記

我們在成長過程中必然面對眾多巨人，面對困難時總不能「Quit咗佢」，相反我們要珍惜挑戰，因為困難使人成長，令我們不會失去靈魂，成為「壞咗嘅人」。

