

校



訊

近年心理學與腦科學研究發現，情緒對學童的學習和成長發揮關鍵作用。情緒調節(Emotion Regulation)是個人管理和控制情緒的能力，當人體感受到外在或內在的刺激時，大腦早期會快速作出判斷，決定情緒是否正面或負面。

如果情緒過於強烈，大腦的前額葉皮質和杏仁核等調節中心就無法良好協作，導致情緒失控。但當個人學會運用正確的調節策略，例如認知重構或有意轉移注意力等，就能降低情緒強度，讓大腦恢復平衡狀態，從而發揮更好的認知功能。

因此，培養子女正確管理情緒的能力對他們的成長及發展非常重要。研究發現，缺乏情緒調節技巧會影響兒童的認知發展、學習動機和社交技巧。相反，若孩子能掌握情緒管理策略，有利於他們面對生活壓力和挫折。

現時有不少學校已把情緒調節技巧納入常規課程。然而，家長在家中的教導和支持，亦同樣重要。首要工作是讓孩子認識自己的基本情緒，如喜悅、悲傷等。其次，教導他們避免或改變引發負面情緒的情境，以及如何分心轉移注意力。此外，讓孩子學會以正面思維面對逆境，例如學習時應著重於能力的發展，而非一時的表現好壞。讓孩子適度表達情緒也很重要，以避免過份壓抑情緒。藉此孩子將逐步建立更健康的自我監控能力。

家長在共同管理孩子情緒過程中，亦需引導他們運用正確的調節策略。例如，在孩子感到沮喪時，家長可先接納孩子的情緒，並詢問其原因，讓孩子闡述自己的看法，其後家長協助孩子思考不同解決方法的可行性。藉此幫助孩子逐步掌握技巧，其自我調節能力亦得以提升。

教導情緒調節需要長時間的培訓與練習。家長應給予子女關愛和支持，幫助他們建立強大的內在能量，面對生活各項壓力。透過正確的教養方式，讓子女成為具備健康心理質素，以迎接成長歷程的不同挑戰。

副校長（校務）
周仲賢

慈幼資訊速遞

信仰教育

課後慶禮院愛德服務

課後慶禮院與香港青年協會賽馬會筲箕灣青年空間合作舉辦愛德服務體驗。七位同學，家長義工，每星期五黃昏到社區協助派發長者愛心飯盒，把愛心帶到社區內有需要的人，實踐校訓：「點燃火炬，照耀人群」。



課後慶禮院單車朝聖旅行

課後慶禮院於12月2日舉辦單車朝聖旅行，約十多位學生和導師一同踏單車前往聖歐爾發堂，聖本篤堂及聖方濟堂朝聖。朝聖中，導師與同學一同朝拜聖體，在祈禱中學習感恩，也邀請同學介紹聖人的生平和聖堂。



慕道者收錄禮

本校學生和家長參與了12月3日，由聖母升天小堂舉行的慕道者收錄禮。當天由宗教教育主任梁偉才神父主禮，在收錄禮中，共2位同學和一位家長承諾願意更認識耶穌及福音，學習基督徒生活。他同時也勉勵慕道者在尋找信仰的路上要虛心學習耶穌的道理，並主動回應天主的邀請。



無原罪聖母瞻禮宗教禮儀

12月8日早上，慈幼會中華會省省會長吳志源神父為二百多位公教師生、慈青善會會員以及慕道班同學在禮堂舉行感恩祭。之後亦為校門外的聖母像舉行祝聖儀式。另外，舊生袁鐵樑先生在大操場舉行的聖經誦禱中分享他的社工生涯。今年的主題是：「成為人類大家庭的酵母。」希望同學能走出校園，服務社區，建設一個更充滿愛的社會。



慈青李納德善會戶外活動

本善會五位同學，參觀鮑思高探知館及李嘉堂宗教禮品中心。同學加深認識鮑思高生平，及慈幼中華會省歷史。參觀前大家到了進教之佑堂朝聖。



香港教區慶典

十多位善會同學及老師參加了香港教區主保瞻禮(12月8日)的慶典。當天也慶祝在香港教區服務的修士、修女及神父的發願或晉鐸鑽、金、銀慶。同學參與了隆重的感恩禮儀。希望同學也找到自己的聖召。



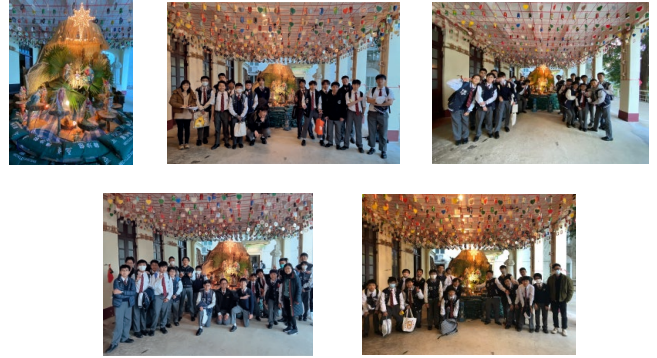
慈青聯校輔祭日

12月9日下午，本校四位慈青輔祭會會員參加由慈青牧民辦事處舉辦的「慈青聯校輔祭日」。透過遊戲及分享讓參加者重溫禮儀年以及輔祭應有的態度。最後，參加者一起參與將臨期第二主日感恩祭。



參觀「災後的馬槽」聖景

12月20日，善會同學到慈幼會修院參觀「災後的馬槽」聖景。該馬槽展示了於本年9月慈幼會修院水災的遺物及耶穌聖誕的景像，喻意天主聖子降生成為人，與人一起經歷痛苦及災難，為拯救世人。同學於聖景前祈求救主給予力量應付一切挑戰。



慈青輔祭會聖誕服務及課後慶禮院聖誕報佳音

慈青輔祭會會員於12月24-25日協助各項聖誕禮儀，以輔祭身份在禮儀中服務。另外，課後慶禮院同學於聖誕夜舉行慶祝會，並到不同的聖堂朝聖，參觀馬槽報置及為世界和平祈禱。兩組同學亦到慈幼會修院向各神父、修士報佳音。



教友同學週年退省

1月19日黃昏，近十位天主教教友同學參加一年一度的週年退省，反思自己的信仰生活。他們從聖澤德修士的生平中學習如何過一個有規律的生活，並善用天主給予的時間及才能去過好每一天，回應天主的召叫。



慈青善會聯會競技日

慈青善會聯會於1月24日善會日在室內球場舉行「慈青善會聯會競技日」。各善會派出會員，透過兩個競技活動：

1. 一心一意傳愛心
2. 二人同行去福傳，互相比拼，鬥快、鬥合作，體驗華道角慶禮院的歡樂氣氛，把正面價值帶給他人。

比賽結果如下：
三冠軍：慈青輔祭會、慈青天主教同學會福傳組、慈青雷鳴道善會



祝聖聖家像

1月26日鮑思高瞻禮暨感恩節活動後，中一、中二教友同學、輔祭會同學、家長代表及教友老師聚集在心靈園圃參加祝聖聖家像儀式。梁神父在分享中指出家庭是第一所學校，由於耶穌生於這個家庭中，把天主的愛顯示出來，因此，聖家成為家庭的模範，希望每個家庭成員都學習以愛相待。梁神父也提醒同學借此機會向家人表示感恩，並時常為家人祈禱。



鮑思高瞻禮感恩祭

1月31日，約150位慈青善會會員及教友師生於聖母升天小堂參與鮑思高瞻禮感恩祭。主禮梁偉才神父在講道中邀請同學成為酵母，學習鮑思高神父以溫和良善去幫助其他同學改掉壞習慣。禮儀後，參加者獲贈飲品。



宗教週及慈幼傳教節

2月19日至23日舉行了本年度的宗教週及慈幼傳教節。主題為：「成為酵母：雷鳴道天主教的傳教精神」。活動內容包括：宗教物品及圖書展銷，配帶十字架；午飯攤位遊戲；聖經金句的祝福；在善會聚會中介紹慈幼傳教節主題：「關顧天主的創造---我們的使命」；簡便午餐等。學習雷鳴道天主教的犧牲精神，把福音傳給他人，以及反思我們如何尊重每一個按天主肖像所造的人，並如何管理好大地。



聖灰禮儀

2月23日，早上7:20，近州位中、小學師生一起參與感恩祭並領受聖灰，開始四十日的祈禱、克己、守齋、行善功，好能改善自己的惡習，預備復活節。



慈青日2024

2月24日下午，共四十多位師生一起到九龍鄧鏡波學校參加一年一度的慈青日。今年的主題是：「成為人類大家庭的酵母」。透過遊戲、小組活動及話劇，讓同學學習成為酵母，在日常生活中，聯同其他青年一起實踐愛德服務，把天主的愛帶給他人，影響世界。

本校有十多位中三及中四同學於去年十月開始與其他學校的同學一起籌備慈青日。



課後慶禮院計劃

由九月開始，近廿位同學逢星期一、二及四放學後留校聚會，一起溫習、玩耍，在老師及師兄的陪伴及照顧下，學習團體生活，一起成長。個別同學在自我管理及學業上已有明顯的改善。

充滿愛的世界

梁偉才

自古以來，很多人都會以詩歌、藝術來表達愛。流行歌曲中，絕大部份都是歌頌男女愛情的偉大、轟烈，描述愛情所帶來的甜美，以致傷痛。至於有關對天主，對親人、朋友之愛也佔不少。聖經裡，聖保祿宗徒也寫下了發人深省的愛的論述(參格前13:4-7)。舊約中強調天主喜歡仁愛勝過祭獻(參歐六6)，而若望一書中更清楚指出天主本身就是愛，而愛是出於天主，因此，我們也要彼此相愛(若一4:7-10)。

「仁愛」是天主教教育五個核心價值之一，從倫理角度來看，它是最根本的價值，也是人最基本的傾向。無可否認，從存在角度來說，沒有生命，什麼價值、標準也只是紙上談兵。不過，正是因為人可以去愛，才能鶴立雞群，成為萬物之靈。人若沒有愛的力量，也沒有倫理可言。「仁愛」讓人更成為人，更肖似天主。

愛需要有對象。在日常生活中，我們喜歡聽悅樂心神的歌曲，看感到舒服的景色，我們會揀選喜歡的食物，以致選擇心儀的人，才與他/她交往、結婚。「仁愛」這價值在神學家聖多瑪斯的倫理學中可視為人類最基本的人生態度，向善的趨向。用另一種說法就是，人天生會選擇好的事物，喜歡的人，或更好說，喜愛好的東西、善的人。我們會自動地拒絕甚至極力抗拒不喜歡的事或人。因此，「仁愛」並非外加於人的價值，反而是人內在傾向的展現。當一個人找到「善」，他便會不惜一切，追求它，喜愛它。一個人越找到善，便越充滿愛；當他充滿愛，他便更趨向善。

天主父最愛祂自己，祂創造人，願意人分享祂的天主性，祂的愛，祂因愛而創造了人，更因為愛而派遣了自己的獨生子到世界上來拯救人類。(參若4:16-17)人雖然犯罪得罪了天主，拒絕了祂作為創造者，奢望自己成為話事人，但祂沒有毀滅我們這些叛徒，反而讓我們經驗祂的愛，學習祂如何去愛。

天主願意我們成全如同祂一樣，以祂的愛去生活(參瑪5:43-48)。天主教教育的五個核心價值可以用「仁愛」作為連繫。我們藉來自天主的愛去愛惜、保護自己及他人的生命(「生命」)，以愛去守護家人，延續生命(「家庭」)，且延伸這愛到其他不認識的人，特別是弱勢社群(「正義」)，我們也會愛惜天主給予我們的一切，好好認識它們(「真理」)，善用它們，與其他人一起攜手建設一個充滿愛的世界。在天主的愛中，讓人人學會愛主、愛己、愛人及愛造物。

(轉載公教報3973期)

慈幼資訊速遞

人性教育

靈德育及公民教育組

靈德育及公民教育組為推動中一及中二級同學透過班會，積極參與各項班際活動，增強班會凝聚力，建立良好班風；舉辦「我做得好獎勵計劃」。第一學期評分範疇涵蓋：課室十誠壁報設計比賽，陸運會參與10x200接力賽，課室清潔比賽，以及各班在操行、勤學、服務及課外活動方面的分數。得獎班別為中一及中二各班。



12月份主題是「互敬互重」。靈德育及公民教育組舉辦初中級「禮貌課室比賽」，目的是讓同學明白禮貌的重要性，身體力行，做個有禮貌的慈幼仔。各級最高禮貌分數的班別為1C、2B及3A班。以上獎項已於早會時段，進行頒獎。



為讓同學認識12月4日國家憲法日：各級同學於12月初早會，進行升旗禮及聆聽公民與社會發展科的分享；靈德育及公民教育組也製作壁報，讓同學了解內容重點。此外，12月13日是南京大屠殺死難者國家公祭日：透過當日初中早會升旗禮及中史科分享，以及午飯後全校師生默哀悼念死難者；同學能反思12月主題「互敬互重」的意義。

靈德育及公民教育組與學生會，於12月8日(聖母無原罪瞻禮)、12月14日及12月20日午飯時段，合辦「飛躍舞台慈善卡拉OK大賽」初賽及決賽。是次活動為貧苦兒童，籌得善款\$1,310。同學把握機會踴躍參與，發揮天主賦予的才能，也有不少同學到場支持。冠軍是5C黃竣楠同學，亞軍是6A李德朗同學，而季軍則是6A周樹生同學。



靈德育及公民教育組於1月13日舉辦本地有機農場參觀體驗。當天約有廿多位同學到訪元朗大眼仔有機農場，體驗農場日常運作和處理農務；感受大自然的奇妙與天主的恩典，建立良好品格，增強抗逆力。



此外，5D班鄺偉臻同學參加由東區民政事務處舉辦的「東區青藤」計劃，透過不同的學習經歷如：參觀、探訪、交流等不斷挑戰自己，結識新朋友。當中鄺同學最印象深刻的是「上海交流團」以及「職場訓練」。在五日四夜的「上海交流團」中，鄺同學參觀了政府部門、科技公司、大學及其附屬中學等，了解上海與香港的合作，以及祖國在科技發展的創新。鄺同學也有機會與當地同學進行交流，分享學習心得以及在科學方面的發現。在「職場訓練」活動中，鄺同學於「太古地產」當了一天實習生，體驗職場工作，了解有關公司營運的知識及困難。以上經歷為鄺同學都是寶貴的經驗，能擴闊視野，面向世界。



中國語文科

中四級「筲箕灣文化漫遊」

為豐富同學的語文學習經驗，中國語文科於3月15日下午組織中四部分學生進行「筲箕灣文化漫遊」活動，結合相關地景文學作品鑑賞，進行實地考察，走訪明華大廈、筲箕灣東大街、天后廟、譚公廟等景點，認識背後的傳統文化及歷史掌故。是次活動更會與課堂教學內容結合，回校後進行延伸學習活動，令學生得以結合教室內外的學習經驗。



中四級其他學習經歷課: 宣傳及傳理應用課程

中國語文科為中四級同學舉辦其他學習經歷：「傳理及宣傳應用訓練課程」，本年已為第二年，旨在向同學教授傳理及宣傳基本理論，透過一連串課堂活動，讓同學學習宣傳策略、撰寫主要信息及掌握公開演說技巧，提升語文表達能力，有助生涯規劃，迎接時代需求。

本年度課程加強了演說訓練，各組代表於三月底參加由資深演說及辯論導師黃潔慧小組教授之「演說技巧特訓」，其後將於早會分批進行演說。於家長日當天(4月20日)亦會舉辦「宣傳博覽會」，向到訪家長、同學介紹各組主題，歡迎來賓為表現良好的組別投票。



第四屆全港徵文比賽高中組獲獎

本校6A班周正元同學於「愛、傳、城 Love Is All Around」第四屆全港徵文比賽獲得高中組優異獎及獎學金二千元。



English Language: Cultural Week

English Corner held the cultural week from 22nd to 24th January this year with the theme 'Food Culture'. On the first day, a "Hidden Dragon" sensory experience was designed to celebrate the approaching Year of the Dragon. Solely relying on their sense of touch, students guessed the food that represented parts of a dragon. The exploration continued on Tuesday with food presentations, where Form 4 students introduced their favourite cuisines and the stories behind them.

Wednesday featured 3 lively game booths in the school hall. Students were challenged by the differences between American and British English, as well as the symbolic meanings of different Chinese New Year foods. They also learnt about their teachers' favourite food.



English Language: English Speaking Day

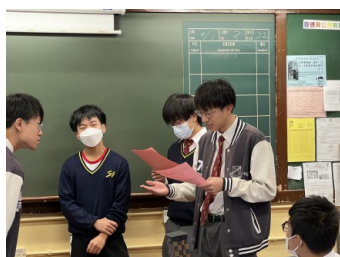
Cultural Week wraps up with the grand finale of English Speaking Day on 25th January. The secret juice recipe at Flamma Cafe was stolen. Student detectives were called to the scene to help solve the mystery. During recess and lunchtime, they rolled out to the badminton court to interview all the suspects and witnesses played by their teachers. We were very happy to see the hard work of our detectives, watching them make use of the question prompts and interview skills taught in class to pin down the culprit.

The English Department would once again like to thank every teacher for their participation and dedicated acting and appreciate every effort that students made during the game.



English Language: F5 Other Learning Experiences

To enrich the learning experience, we have arranged a debating course for our 5A and 5B students. With the help of a seasoned teacher, the students were taught the basics of debating, to gradually be able to write their own piece, and finally deliver a mini-debate by the end of the course.



English Language: Joint-school Oral Practice

To provide more realistic practice opportunities and broaden the horizons of our S6 students, we have partnered with Henrietta Secondary School and Hong Kong True Light College to hold a Joint-school oral practice in our school hall on 18 December 2023. A total of 104 students attended and 13 teachers from the 3 schools helped make this happen.



English Language: Opening of the Flamma Cafe

After months of preparation, the long-awaited Flamma Cafe finally had its official opening on 15 December. English Ambassadors donned their aprons and became baristas while attendees joined in for movies, drinks and other exciting activities. Some of the most recent showings include Harry Potter and the Philosopher's Stone, and some classics of Mr. Bean. More students are welcome to come to practise their English skills in another interesting and practical setting.



English Language: Speech Festival

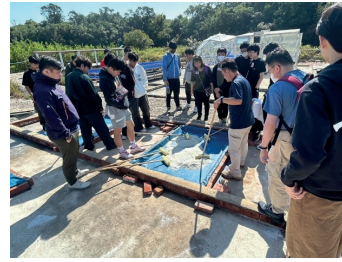
This year, we sent 55 students to participate in 49 entries of this year's Speech Festival, including Solo Verse, Dramatic Duologue and Public Speaking, which is the largest number of students we have ever had for the events in the Speech Festival.

To provide skilled guidance, we have enlisted the expertise of Mr. Boaz Lo to coach a selected group of students, while the remaining students received coaching from our NETs and English teachers. Almost 80% of the participants were awarded merit, with Yang Qi Cheng from 1A even securing a SECOND place.



中國歷史科:鹽田梓考察團

為了加強學生對文化遺產的認識，了解香港歷史、天主教發展及培養田野考察能力，中史科、公民科及宗教科於11月25日舉辦西貢鹽田梓考察團。同學參與海鹽工作坊，了解鹽田梓傳統產業；此外亦參觀鹽田梓聖若瑟堂、鹽田梓文物陳列室等文化景點。



中國歷史科:故宮文化博物館考察團

中史科、歷史學會及公民科於12月8日安排30位同學參觀故宮文化博物館，讓同學深入認識中國歷史與文化。同學除了可參觀常設展覽，一探清代紫禁城的建築，典藏與文化等九百幾件珍貴藏品外，更可以參觀有關四川三星堆遺址的特設展覽。



北京歷史地理考察團

中史科、地理科及公民科於12月26至12月30日舉辦五日四夜北京史地交流團，參與學生從中獲得寶貴知識，除了前往故宮、長城和頤和園等中國名勝，也到了前門大街和首鋼園遺址等進行考察，加深對中國歷史及城市規劃的認識；此外，同學們更能感受北京的冬天生活，沿途欣賞雪景之餘，也體驗了當地冰上康樂活動，讓是次考察增添了趣味和珍貴回憶。



「敲敲記憶」藝術科技及文化教育計劃

為加強學生對傳統中國藝術文化的興趣和認識，中史科與中文科於12月至1月期間推薦初中歷史學會及非華語同學參與賽馬會「敲敲記憶」藝術科技及文化教育計劃。計劃以中國建築為主題，結合數碼虛擬實境及擴增實境技術，培養學生藝術創意、美學欣賞能力和德育發展。



參觀海防博物館

為了讓同學認識香港歷史，中史科、歷史學會與閱讀推廣組於1月26日安排同學參觀香港海防博物館，了解太平洋戰爭香港保衛戰及駐港英軍的歷史。



初中歷史科電子閱讀獎勵計劃2023

本校14位同學完成主辦方指定閱讀要求，獲教育局及香港大學電子學習發展實驗室頒發嘉許獎。

第二屆「昔珍薈舍虛擬中華文物館」文物研習專題報告比賽獲獎

中史科及歷史學會派出2位初中及2位高中同學參賽，2D劉良彬同學於2000位參賽者中脫穎而出，獲得初中組亞軍，並獲主辦方頒發800元書券。

第十二屆全港校際歷史文化專題研習比賽獲獎

本校於去年推薦數隊同學，參加由香港歷史博物館及香港中華文化促進中心合辦之「第十二屆校際香港歷史文化專題研習比賽」。其中，初中多媒體製作組別獲得優異獎，成員包括：2A馮達準、2D陳凱洋及3B姚星瀚。指導研習的陳力行老師，亦代表學校出席頒獎禮，分享同學獲獎的喜悅。



普通話科:新市鎮文化協會全港中小學普通話演講比賽2024

本校挑選五位同學參與本年度由新市鎮文化協會主辦的「全港中小學普通話演講比賽2024」，希望同學透過參與比賽，進一步提升普通話說話能力，增強運用普通話於眾人面前演說的信心。也透過參賽建立團隊互助互勉的精神。



普通話科:香港大學專業進修學院普通話配音比賽2024

本校首次參加由香港大學專業進修學院主辦的普通話短片配音比賽，中文科尹俊軒老師代表普通話科帶領1D林旭昇、1D謝建恆同學出席了2024年1月20日主辦方之比賽簡介會。當日活動有助同學了解比賽內容及規則，各組參賽者亦抽選了初賽影片。期望透過配音活動，享受身為配音員活用普通話之樂趣。

普通話科、中文科:粵港澳大灣區朗誦比賽

本校首次參加由粵港澳大灣區文藝協會主辦之朗誦比賽，以錄影方式作賽。普通話科與中文科合作，粵語組邀請了4E吳穎哲及4D林鎮桉，以校際朗誦節的散文及詩詞朗誦作品錄影參賽。普通話組則邀請高中組4E王雋堯及初中組2D班劉良彬同學，提交朗誦節普通話獨誦詩詞錄影作品參賽。最終獲獎名單如下：

姓名	參賽語言、區域和組別	獲獎項目
4D 林鎮桉	粵語組 香港及澳門區	中學組冠軍
	粵語組 廣東區	中學組冠軍
	粵語組 大灣區(粵港澳區)	中學組亞軍
4E 王雋堯	普通話組 香港及澳門區	中學組金獎
	普通話組 廣東區	中學組金獎
	普通話組 大灣區(粵港澳區)	中學組銀獎
2D 劉良彬	普通話組 香港及澳門區	中學組金獎
	普通話組 廣東區	中學組銀獎
	普通話組 大灣區(粵港澳區)	中學組銀獎

「樂遊香港文化—— 短片製作及問答比賽」(本年度主題:「非物質文化遺產」)

是次比賽由香港普通話研習社主辦。活動分兩個學年進行，2023/24學年以「非物質文化遺產」為主題。為了鼓勵同學進一步了解非物質文化遺產與香港文化的關係，普通話科已招募高中及初中組同學報名參與短片製作比賽，短片將於2024年3月25日前呈交。期望同學透過生活化的短片拍攝，透過語言與本地文化結合，提高普通話之聽說能力。

普通話科、資優教育組:培進小學及初中校際普通話朗誦及演講比賽2023-2024

普通話科與資優教育組合作，推薦3A李云丰同學參加培進小學及初中校際普通話演講比賽，比賽以錄影形式參賽，李同學最終獲得嘉許獎。感謝梁巧敏老師的悉心指導及協助，獎項已於早會時段由杜校長頒發給得獎同學。

生活與社會科、普通話科:「世界遺產與非物質文化遺產入校園」活動——粵劇臉譜

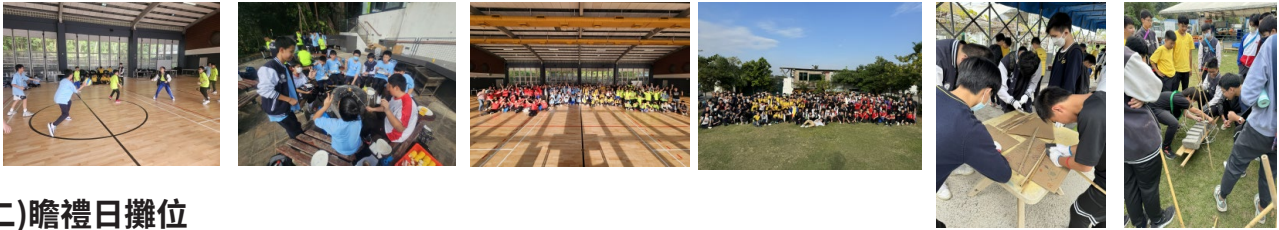
為了讓同學了解更多有關聯合國教科文有關非物質文化遺產的知識，引發學生對非物質文化遺產傳承的認識及興趣，建立國際視野基礎。生活與社會科與普通話科3月26日於本校308室，合辦一項名為「世界遺產與非物質文化遺產入校園」活動。透過這次工作坊，讓同學更深入體驗中華傳統文化。課程中同學了解更多非物質文化遺產的現況，並熱情投入享受繪製臉譜的樂趣。



課外活動組

(一)旅行日

12月1日進行旅行日，中一級到香港青年協會西貢戶外訓練營活動，當中有班會活動，亦有攀石、游繩等活動體驗。中二級到元朗森林學院活動，當日學生們要自行搭建燒烤爐進行燒烤，亦有進行一些集體遊戲。其他級別由班會自行安排地點。



(二)瞻禮日攤位

今年於瞻禮日餘慶時段舉辦攤位，參與團體一共有十多個，很是熱鬧。同學玩遊戲可以即場換取食物，包括棉花糖、爆谷及燒賣，亦有抽獎供大家換取獎品，讓同學們可以歡度一個愉快的瞻禮。



(三)慶祝聖誕

聖誕聯歡活動因寒冷天氣警告而更改地點到室內操場進行。當日由梁偉才神父帶領進行宗教儀式，並由善會同學組織宗教話劇表演，氣氛熱鬧。之後也有學生唱歌表演和師生大合唱，壓軸的大抽獎環節更把活動推至全日高潮，及後各班返回課室進行班會聚餐和遊戲等活動。



(四)多元學習活動日

於1月5日下午，學校安排了各級進行不同的學習活動，好讓同學們於六年內涉及到不同的學習經歷活動。

級別	活動名稱及簡介	合作科組	範疇
中一	正向心理校園推廣日 由社會福利署聯繫7間社福機構，為學生們舉辦攤位遊戲，以促進心理健康。	/	心理健康
中二	參觀文化博物館 學生透過參觀別離 60+、粵劇文物館等去認識中國文化與香港歷史。	中文科、 中史科、 閱讀推廣組	國民教育、學術(中文及中史)、閱讀
中三	選科講座 透過不同選科的介紹，讓學生認識到高中可修讀的學科內容，從而作出合適的選擇。	生涯規劃組	生涯規劃
中四	參觀 M+ 藝術館 學生透過參觀特別展覽「宋徽宗：藝術先鋒與時尚教母」，以認識到服飾的藝術獨特性。	視藝科	藝術
	參觀故宮博物館 學生透過參觀特別展覽「凝視三星堆：四川考古新發現」，以了解到中國文化的起源。	中史科	國民教育、中史
中五	中二活動專責員 學生協助中二活動進行，以展示他們的領導才能，發揮互助的精神。	/	服務學習
	衣物鑑證工作坊 學生透過活動，認識衣物鑑證技巧的應用。	STEAM TEAM	STEAM
病毒與演化工作坊 學生透過實驗，認識病毒演化及追蹤源頭工作。			
中六	鮮浪潮電影欣賞 是次活動安排了觀賞「直到我看見彼岸」及「骨灰走鬼事件」，期間更會同導演交流，以認識到本地電影文化的製作過程及辛酸。	/	藝術



(五)新春攤位

為慶祝龍年，課外活動組於2月5日及6日舉辦新春攤位，當中除了有模型小屋、戲劇組、機械人學會、國安組等所預備的攤位外，圖書館學會更邀請了一些退休老師指導學生寫揮春，而家教會亦義賣食物，所籌得的款項全數捐給明愛。



(六)精神健康周

為提升學生對精神健康的關注，課外活動組於1月15日至19日舉辦精神健康周，活動包括社工主辦的工作坊，分享心理健康知識、應對壓力的技巧、探討情緒管理、人際關係和自我關懷等各方面。而另外於室外羽毛球場進行攤位遊戲換領獎品，以增強校內氛圍和學生的快樂感。



愛德服務組：長者學苑

約30多位同學於11-1月期間，參加本校與東華三院胡其廉長者鄰舍中心合辦的「東華三院慈幼長者學苑」。於11月期間，十多名中四級同學在專業攝影導師教授下，以小導師身份，協助長者學習智能手機的拍攝操作及使用手機不同角度拍攝技巧。於12-1月，十多名中四級同學發揮無窮想像，與長者一同製作精美奪目的扎染小品。同期亦舉行另類的課堂，長者及同學在專業導師的教授下，以協作友伴身份，學習節奏強勁的木箱鼓拍打出富節奏感的粵語流行曲目，整個學習過程氣氛融洽愉快。

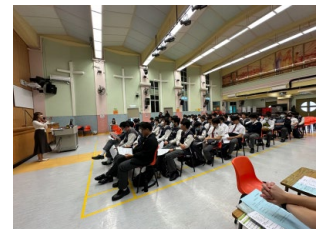


慈幼資訊速遞

聖召培育(前程教育)

中六模擬放榜

文憑試當日除了收到成績單，還會有甚麼事情發生？生涯規劃組邀請學友社到校，為全級中六同學舉辦模擬放榜體驗工作坊，讓同學掌握面試技巧，並了解到選擇適合課程的重要性，為文憑試及放榜日作更好準備。



中五成長課活動 --- 模擬面試

為協助學生準備未來升學及就業的面試，學生成長委員會邀請了七位1971年畢業生回校，為全級中五同學舉行模擬面試工作坊。活動中，職場經驗豐富的大師兄不僅給予面試回饋，更分享了各行各業工作心得，師弟們實在獲益良多。感謝各位師兄無私的協助，讓同學體會到慈幼仔「點燃火炬、照耀人群」的精神！



中四其他學習經歷 -- 「藝術學習」單元

視覺藝術科、音樂科

為配合優化高中課程及課時，讓學生有更多元的學習經歷。本校為中四部分同學開設「其他學習經歷」課堂，其中包括「藝術學習」單元，分別為同學體驗電子繪圖及數碼聲音藝術工作坊。

同學首先學習使用iPad中的Procreate繪圖軟件並進行藝術創作，透過學習用數碼繪畫的方式表達自己，提升精神健康及抗逆能力。之後，同學通過聲境 (soundscape) 欣賞及製作迷你拾音箱，學習留意身邊的聲音，從而學習細心留意及欣賞身邊的事物，同時了解聲音對我們的影響。

我們希望藉透過「藝術學習」單元，能擴闊同學的視野及欣賞生活，亦能培育學生對天主教教育核心價值中的「愛德」和「生命」的關注。透過藝術表達，學習欣賞和珍惜天主創造的世界。



音樂科：音樂雙周

本年度的音樂雙周於十一月二十日至十一月三十日期間舉行。本校有幸邀得本校舊生暨音樂教育家李澤禮先生擔任是次班際合唱比賽的嘉賓評判，高家慧老師、任博彥老師擔任個人及小組音樂比賽的嘉賓評判。同學在比賽中展示出天主賦予同學的才能，更在過程中學習欣賞和尊重別人，互助互愛的團隊精神。

班際合唱比賽

日期：2023年11月30日(星期四)

組別	級別	冠軍	最佳指揮
初級組	F.1	F.1D	林溢朗(1D 14)
	F.2	F.2B	尚天勇(2A 01)
中級組	F.3	F.3B	梁子熙(3B 18)
	F.4	F.4D	王子健(4E 26)
高級組	F.5	F.5A	柏進彥(5B 16)
	F.6	F.6A	鄭傲楠(6A 04)



個人及小組音樂比賽

日期：2023年11月21日(星期二)

小組合唱決賽

參賽者姓名	獎項
俞樂 (5D 30)	冠軍
呂梓賢 (4E 19)	良好
趙志峰 (2D 27)	參與獎
江逸鋒(5A 10) 鄭傲楠(6A 4) 駱彥熹(6D 21) 陳明曦(6E 3)	參與獎



音樂科：Music Hour

為配合學校的精神健康週，本校音樂科和英文科在1月19日聯手於Flamma Cafe舉辦 Music Hour活動，鼓勵同學透過音樂抒發情緒及提升抗逆能力。當天台上台下的同學都投入於活動中。



校際比賽成績 (學術)

項目	獎項/名次	獲獎同學
第 75 屆香港學校朗誦節 (2023) 英文朗誦	Solo Verse Second	1A 楊啟程
	Solo Verse Merit	1A 陳柏彥, 1A 周卓南, 1A 傅振明, 1A 黎寶坤, 1A 馬培熹, 1A 譚皓謙, 1A 鄭昊均, 1A 楊禮安, 1A 姚呈瀚, 1B 陳樂毅, 1B 簡子軒, 1C 鍾思明, 1C 梁仁傑, 1C 吳昊燃, 1C 伍栢立, 2A 萬亞帆, 2A 馮達準, 2A 洪焯霖, 2A 盧熙榆, 2A 唐安民, 2A 翁梓軒
	Solo Verse Proficiency	1A 劉晉熙, 1A 馬馮銳, 1B 鄭柏藍, 1B 黃子翹, 2B 關子希, 2B 吳恩東, 2D 劉良彬
	Public Speaking Merit	4D 吳尚桓, 4E 陳嘉軒, 4E 林桂權, 4E 李信哲
	Dramatic Duologue Merit	3A 陳嘉熙, 3A 萬胡世, 3C 陳希堯, 3C 劉晉希, 3C 黃浩洋, 3D 李仲謙, 4D 林鎮校, 4E 黎顯輝, 4E 王雋堯, 4E 葉豐僑
	Dramatic Duologue Proficiency	3A 李云丰, 3A 杜嘉恆, 3B 張學丰, 3B 姚星瀚
第 75 屆香港學校朗誦節 (2023) 中文朗誦	詩詞獨誦 冠軍	4E 吳穎哲, 4E 王雋堯
	詩詞獨誦 亞軍	4D 林鎮校
	詩詞獨誦 優良	1B 鄭柏藍, 1D 王力恒, 2B 黃錦威, 2B 王偉健
	詩詞獨誦 良好	2A 洪焯霖, 2D 劉良彬
	二人朗誦 優良	1C 曾準濠, 1C 黃梓熙
	散文獨誦 優良	4E 吳穎哲
	散文獨誦 良好	2D 高宇軒

第 75 屆香港學校朗誦節 (2023) 普通話朗誦	詩詞獨誦(U333) 亞軍	4E 王雋堯
	詩詞獨誦(U333) 優良	1B 施瀚林, 1D 劉宇翔, 1D 謝建恆, 1D 王力恒, 2A 洪焯霖, 2B 王偉健, 2D 高宇軒, 2D 姚佳豪, 2D 趙志峰
	詩詞獨誦(U333) 良好	1A 黎寶坤, 1A 楊啟程, 1A 馬馮銳, 1B 陳煒城, 1D 林旭昇, 2B 謝雅鴻, 2B 黃錦威, 2D 劉良彬, 2D 薛振峰
第 75 屆香港學校朗誦節 (2023) 天主教經文朗誦	良好	2B 關子希, 2B 吳恩東, 3A 阮鈞瀚
香港國際數學競賽(HKIMO)總決賽 2023	銀獎	5D 袁浚滔
	銅獎	5D 鄭偉臻, 5D 郭曉峰
	優異獎	5D 陳彥希
泰國國際數學競賽 TIMO (香港賽區) 初賽 2023	銅獎	1B 梁煥賢, 2A 陳吳彥, 2A 許軒悅, 2A 郭曉明, 2A 麥晉嘉, 2A 翁梓軒, 2B 林賢明
	銀獎	5D 陳垣良, 5D 方星怡, 5D 鄭偉臻
	金獎	5D 郭曉峰
泰國國際數學競賽 TIMO (香港賽區) 晉級賽 2023	銀獎	5D 蔡必烈, 5D 鄭偉臻, 5D 戴卓喬, 5D 袁浚滔
	銅獎	2A 陳吳彥, 2A 許軒悅, 2A 麥晉嘉, 5C 吳鈞宇, 5C 鄧家軒, 5D 陳彥希, 5D 陳垣良, 5D 方星怡, 5D 郭曉峰, 5D 林銘恒
	優異獎	2A 郭曉明, 3A 黃賢楠, 4B 鄧卓文, 4D 陳澤賢, 4D 陸展鋒, 4E 黎顯輝, 4E 王嘉俊, 4E 王翰傑
粵港澳大灣區數學競賽預選賽 2024	一等獎	1A 楊啟程, 3A 葉尚雨, 3B 梁子熙, 4B 鄧卓文, 4E 黎顯輝, 4E 王嘉俊, 5C 鄧家軒, 5D 蔡必烈, 5D 陳彥希, 5D 陳垣良, 5D 方星怡, 5D 郭曉峰, 5D 林銘恒, 5D 袁浚滔
	二等獎	1B 吳文希, 2C 盧煥熙, 3A 黃賢楠, 4D 周灼聰, 4D 陸展鋒, 4E 梁健楠, 4E 梁樂恒, 4E 王翰傑, 5C 吳鈞宇, 5D 鄭偉臻, 5D 戴卓喬
	三等獎	1A 鄭昊均, 1B 陳煒城, 1C 鄧楚衡, 2A 陳吳彥, 2A 許軒悅, 2A 孔焯翹, 2A 郭曉明, 2A 麥晉嘉, 2A 崔沛熙, 2B 羅永勳, 3A 張雨薇, 3A 黃鈞霆, 3A 黎軒, 4D 陳澤賢, 5D 陳仕安
香港新聞工作者聯會「愛、傳、城 Love Is All Around」第四屆全港徵文比賽	中學組優異獎	6A 周正元
可持續消費創意設計	參與證書	4E 黎顯輝, 4D 周灼聰, 4A 林殷樂, 4A 李海日
全港中學都市農耕專題研習比賽	「堅農研習」大獎	4E 黎顯輝(組長), 4A 林殷樂, 4A 李海日, 4D 周焯聰, 4E 郭穎楠

校際比賽成績 (體育)

項目	獎項/名次	獲獎同學
校際游泳比賽	甲組 50 米自由式季軍	6D 鄭沛康
	甲組 50 米蛙式第五名	5A 王志鏗
	甲組 100 米蛙式季軍	5A 王志鏗
	甲組 4x50 米自由式接力季軍	6D 鄭沛康, 5A 王志鏗, 5A 陳灝飛, 6B 陳至宏, 4C 許澄曦, 4C 歐陽錦謙
	丙組 4x50 米自由式接力殿軍	1A 朱喬揚, 1A 黎寶坤, 1D 陳顯天, 2E 吳沛軒, 2E 林皓謙
2023 蕭明會長紀念盃減罪籃球賽	季軍	3D 吳浩熙, 3D 楊吳橋, 4A 林俊滔, 4B 劉建榮, 4B 蔡晉堯, 4D 洪文龍, 4E 林桂權, 6A 呂俊輝, 6B 楊卓達, 6C 陳啟華, 6C 林余霖, 6C 余鴻均, 6D 黃梓諾
校際全港沙灘排球比賽	殿軍	5A 陳樂衡, 5A 楊子進, 6E 葉政熹
校際排球比賽	季軍	5A 陳樂衡, 5A 楊子進, 5B 鍾輝賢, 5D 陳灝才, 5D 連駿宇, 5D 呂立天, 5D 王子維, 5D 朱良哲, 6C 鍾珀賢, 6E 陳政旭, 6E 譚子謙, 6E 劉紫晉, 6E 葉政熹

2023-2024 學界田徑比賽	項目	獲獎同學
	甲組 100 米冠軍	5A 余嘉倫
	甲組 200 米冠軍	5A 余嘉倫
	甲組 400 米亞軍	6D 鄭沛康
	甲組 400 米季軍	5D 鄭卓彥
	甲組 800 米第六名	6D 鄭沛康
	甲組 110 米欄冠軍	5A 楊子進
	甲組 110 米欄第八名	5B 李翰曉
	甲組標槍冠軍	6A 周樹生
	甲組標槍季軍	5A 陳樂衡
	甲組跳遠季軍	5D 鄭卓彥
	甲組跳遠殿軍	3D 楊吳橋
	甲組鐵餅冠軍	6B 楊卓達
	甲組鐵餅亞軍	4D 鄧鎮禧
	甲組鐵餅季軍	3D 楊吳橋
	甲組跳高第七名	5A 陳樂衡
	甲組三級跳亞軍	5A 楊子進
	甲組三級跳第五名	6E 葉政熹
	甲組鉛球第五名	6C 鄧子灝
	甲組 4X100 米接力冠軍	5A 余嘉倫, 6A 周樹生, 3D 楊吳橋, 5A 陳樂衡, 6C 林少雄
	甲組 4X400 米接力冠軍	6A 孫凌騏, 6A 呂俊輝, 6D 鄭沛康, 5A 楊子進, 5D 戴卓喬, 5D 鄭卓彥, 2D 羅泳進
	乙組 100 米亞軍	4B 梁鎮翀
	乙組 200 米亞軍	4B 梁鎮翀
	乙組 100 米欄第六名	4E 鄭浩成
	乙組標槍殿軍	4D 周宇軒
	乙組鐵餅冠軍	4D 洪文龍
	乙組鐵餅亞軍	3C 張哲熙
	乙組鉛球第八名	4E 林桂權
	乙組三級跳第六名	4E 鄭浩成
	乙組三級跳第八名	3B 郭栢桑
	乙組 4x100 米接力殿軍	4E 鄭浩成, 3B 郭栢桑, 4B 梁鎮翀, 4D 吳卓堯
	丙組 100 米第六名	2E 何政曠
	丙組 100 米欄冠軍	2B 蔡子謙
丙組 100 米欄殿軍	2C 吳逸騏	
丙組 200 米殿軍	2E 何政曠	
丙組 200 米第七名	2C 郭俊呈	
丙組 400 米殿軍	2A 林天行	
丙組 400 米第六名	2E 丁昊邦	

服務/領袖

項目	獎項/名次	獲獎同學
港島地域步操比賽 2023	冠軍	港島第十七旅 司令員: 陳營隆 (6E 2018) 旗手: 林柏璋 (6E 2018), 洪曉樺 (6E 2018) 隊員: 麥浚彥 (6E 2016), 陳煒豪 (6D 2019) 伍家強 (6E 2020), 陸偉丞(6C 2023) 趙峪嶠 (6C 2023) 6E 陳兆誠, 6E 麥天生, 5A 陳灝飛 4C 許澄曦, 4D 林佩樂, 4D 吳逸駿 4E 梁鍵楷, 3B 洪翊鈞 後備: 3B 金日生, 2B 符焯朗, 2C 張峻軒 2C 吳逸騏, 2D 伍珀霖
	最佳司令員	港島第十七旅 陳營隆 (6E 2018)
童軍大會操 2023	步操比賽第 13 名 (共 20 隊)	司令員: 陳營隆 (6E 2018) 旗手: 林柏璋 (6E 2018) 隊員: 6E 陳兆誠, 6E 麥天生, 5A 陳灝飛 4C 許澄曦, 4D 林佩樂, 4D 吳逸駿 4E 梁 鍵楷, 3B 洪翊鈞, 2B 符焯朗 2C 張峻 軒, 2C 吳逸騏, 2C 廖浚然 後備: 3B 金日生, 2B 劉澤鎔, 2D 伍珀霖 2E 李琦潤, 1C 郭彥豪
	升旗比賽第 10 名 (共 20 隊)	司令員: 6E 陳兆誠 升旗手: 4D 林佩樂 護旗手: 4D 吳逸駿 後備: 4C 許澄曦

其他成就

項目	獎項/名次	獲獎同學
中華人民共和國第一屆學生(青年)運動會香港特區代表團	出戰 200 米及 4 X 100 米接力賽事	5A 余嘉倫
中華人民共和國第一屆學生(青年)運動會香港特區代表團	入選香港蹺泳代表(比賽於 2023 年 11 月 5 日至 15 日舉行)	6D 鄭沛康
香港課外活動主任協會主辦 2023 香港課外活動優秀學生表揚獎	/	5A 余嘉倫
東區青藤計劃 2023-2024	優秀學員獎	5D 鄺偉臻
祁良神父紀念獎學金	/	6E 陳兆誠
尤德爵士紀念基金高中學生獎	/	6A 呂俊輝、6D 歐子謙